

e-book

# Acabe com a **PELE QUEBRADA**

By *Mucio Porto*

Siga:



**mucio  
porto**  
.com.br

## Acabe com a Pele Quebrada!

E eu estou aqui pra te falar como é que você pode ficar livre da pele quebrada! Isso mesmo, a pele quebrada! A bolsa quebra, empresas quebram, ossos quebram e agora a pele quebra!

E eu acho que vai ser muito interessante porque eu vou não só comentar o que faz a pele quebrar, mas principalmente como é que você fica livre desse troço.

Eu sou o Professor  
Múcio Porto  
CRM DF 5757 / RQE 2190

Siga



Acabe com a pele quebrada!

## O que é a pele Quebrada?

Isso é uma brincadeira, a pele que quebra, nas aulas que eu dou ao mundo afora, eu gosto de falar sobre o colágeno que fratura. O que que é isso? São as rugas!

As rugas são linhas e sulcos que se formam na pele com o passar do tempo. Elas são causadas pela perda de colágeno e elastina, que são proteínas que dão sustentação à pele.

O colágeno é uma proteína que dá firmeza à pele. Ele é produzido pelo corpo naturalmente, mas a produção de colágeno diminui com o passar do tempo.

A elastina é uma proteína que dá elasticidade à pele. Ela também é produzida pelo corpo naturalmente, mas a produção de elastina diminui com o passar do tempo.



Acabe com a pele quebrada!

## Tipos de rugas

Existem três tipos principais de rugas:

**Rugas dinâmicas:** são as rugas que aparecem quando você mexe a face. Elas são causadas pela contração dos músculos da face.

**Dobras e sugos:** As rugas podem ser classificadas ainda em dois tipos de acordo com a sua profundidade:

**Dobras:** são rugas superficiais que podem ser removidas com tratamentos menos invasivos, como cremes ou preenchimentos.

**Sugos:** são rugas profundas que requerem tratamentos mais invasivos, como cirurgia plástica ou peeling a laser.

As dobras são causadas pela perda de elasticidade da pele. Elas são geralmente finas e podem ser encontradas em áreas como o rosto, o pescoço, e as mãos.

Os sugos são causados pela perda de colágeno e elastina da pele. Eles são geralmente mais profundos e podem ser encontrados em áreas como o rosto, o pescoço, e o corpo.



Acabe com a pele quebrada!

## Tipos de rugas

(continuação)

**Rugas estáticas:** são as rugas que permanecem visíveis mesmo quando você não está mexendo a face. Elas são causadas pela perda de colágeno e elastina.

As rugas estáticas, por outro lado, são causadas pela perda de colágeno e elastina. Essas proteínas dão sustentação à pele e ajudam a mantê-la firme e elástica. Quando a produção de colágeno e elastina diminui, a pele perde sua firmeza e elasticidade. Isso faz com que as linhas e sulcos se tornem permanentes.

Além do envelhecimento, as rugas também podem ser causadas por outros fatores, como: Exposição ao sol: a exposição aos raios ultravioleta (UV) do sol danifica as fibras de colágeno e elastina da pele. Tabagismo: o tabagismo reduz a circulação sanguínea na pele, o que também pode contribuir para o aparecimento de rugas.

Alimentação inadequada: uma dieta pobre em nutrientes pode prejudicar a saúde da pele e aumentar o risco de rugas.



/mucioporto



Acabe com a pele quebrada!

## Puxar não é resolver!

Eu sou cirurgião plástico, eu opero há 31 anos, aprendi o professor Pitanguy, o melhor cara do mundo, na história da humanidade, o melhor cirurgião plástico do mundo.

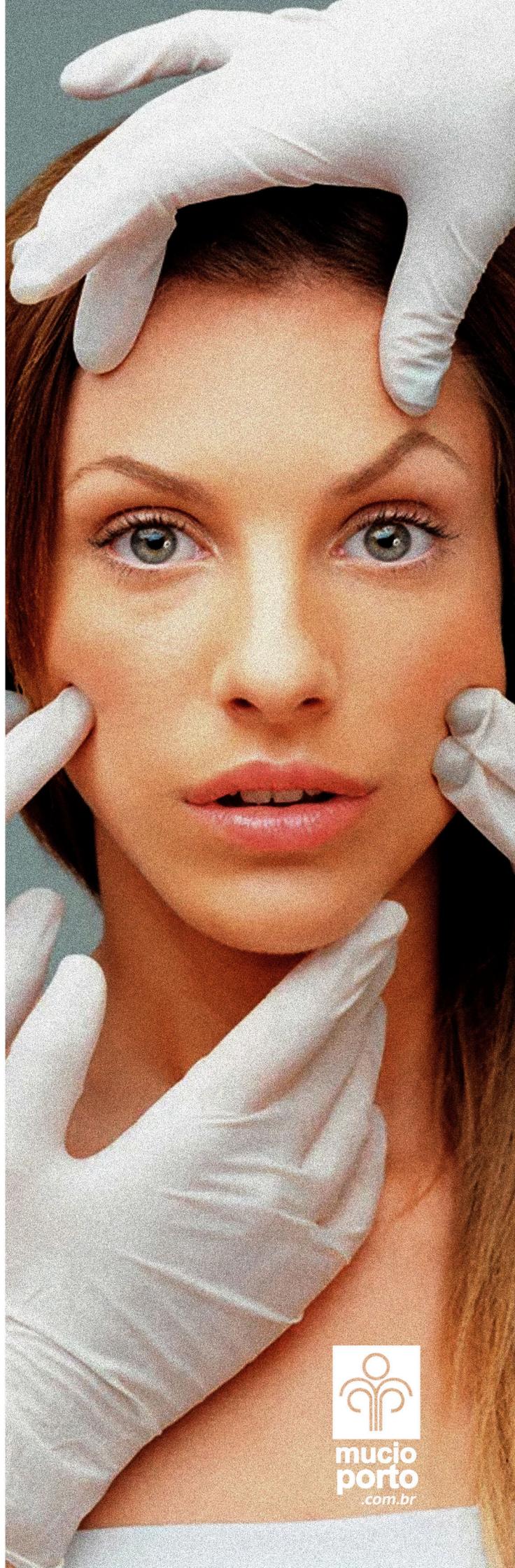
Então, quando você tem uma linha, uma ruga estática, e se você pensa, você paciente, ou às vezes até um colega menos avisado, que você vai tratar essa fratura puxando a pessoa, que nem sei lá o quê, uma sola de sapato, não vai sumir.

Você vai deformar a pessoa, isso é lá dos anos 60, 70, que não existia nenhuma grande opção, era só plástica. Então, os meus colegas, eles puxavam, puxavam, puxavam.

Qual é o problema disso? Primeiro, a pele continua com a mesma qualidade, ou seja, a fratura está lá. E quanto mais você puxa, mais você deforma a face e a orelha. Quem aqui gosta daquelas plásticas que a orelha fica pregada aqui no queixo? Eu gosto de falar que é uma tragédia estética!



/mucioporto



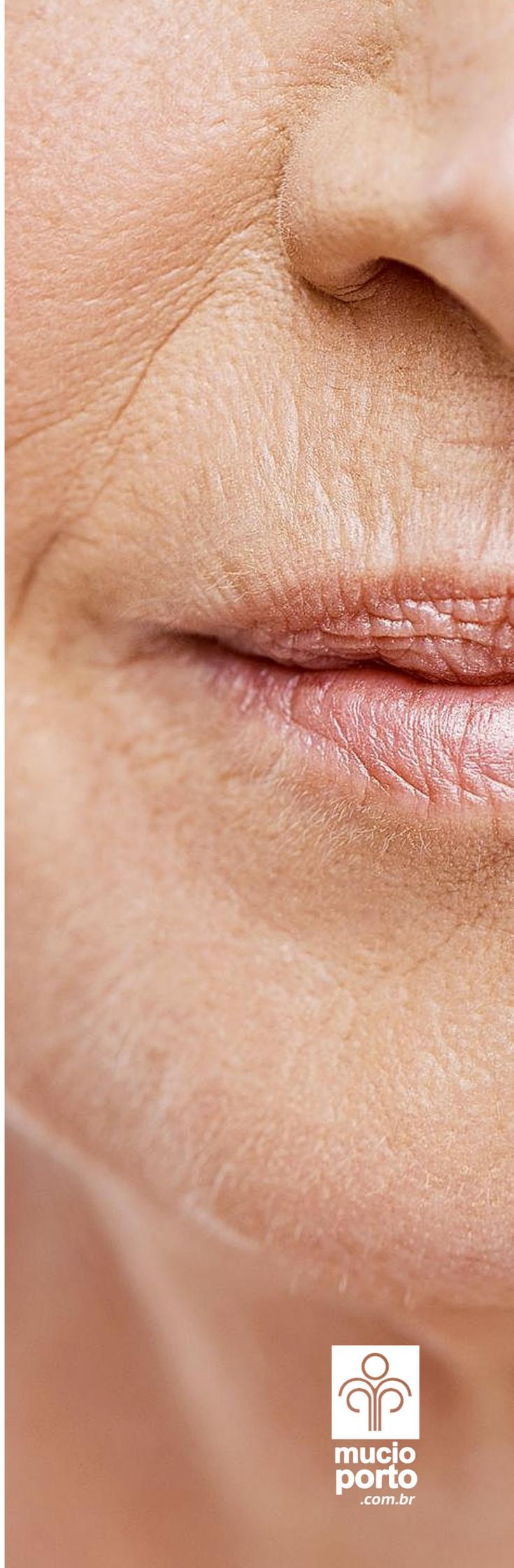
Acabe com a pele quebrada!

## Seu colágeno quebrou!

Gente, o colágeno quebra, basicamente, obviamente pela genética. Quanto mais clara a sua pele, maior a chance dessa pele, desse colágeno quebrar, assim, numa fase precoce da vida. Vocês já viram pessoas negras com aquela pele maravilhosa, com quebrado aqui? Eu acho que eu nunca vi. Porque a pele negra, ela é mais firme, ela tem muito colágeno. A pele muito clara, ela tem uma espessura menor.

Primeiro mito que existe: Plástica de face bem feita não vai tirar sua pele quebrada. Presta atenção, plástica de face bem feita não vai tirar sua pele quebrada. Um outro mito que existe por aí é que preenchimentos, olha lá!

A gente tem um bando de live que fala sobre preenchimento e agora sobre o novo conceito que são os bioestimuladores. Bioestimuladores estimulam colágeno, preenchedores vão simplesmente preencher uma região. Por mais que você gaste seu suado dinheirinho, com bioestimulador e preenchedor pra tirar as linhas estáticas, as rugas estáticas, as fraturas, por exemplo, no bigode chinês eles vão continuar



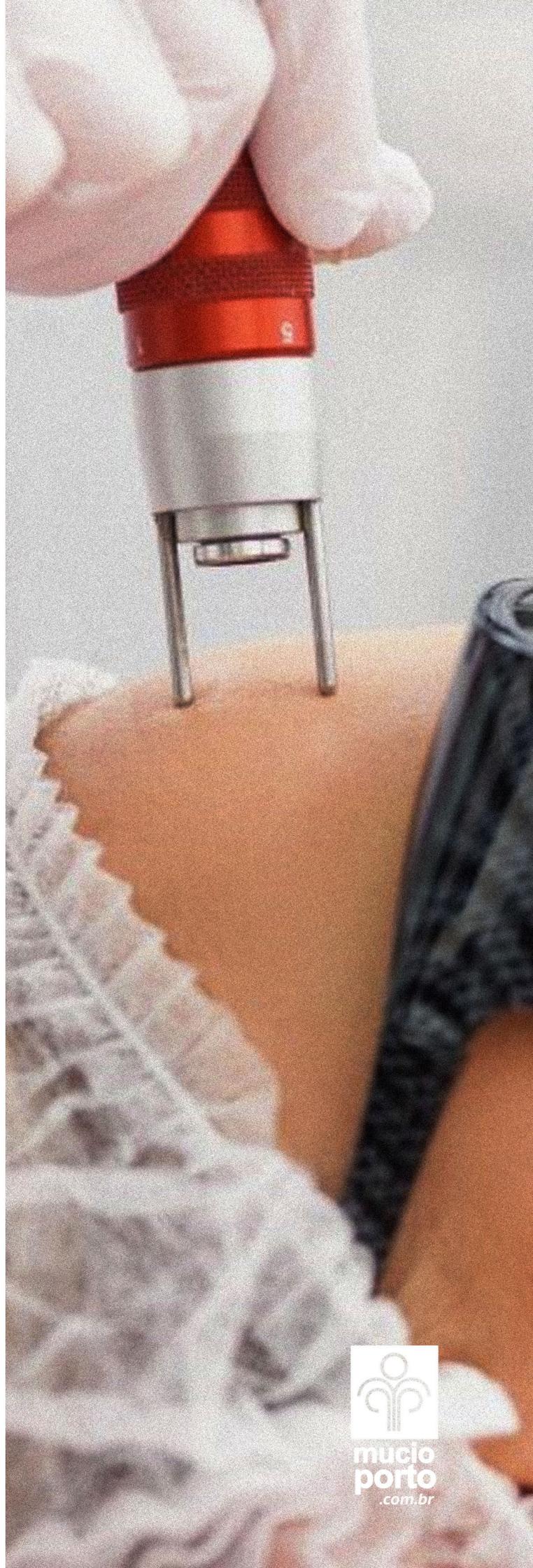
Acabe com a pele quebrada!

## Peeling é a solução!

Existem fraturas, existe um desarranjo nas fibras de colágeno da pele quebrada, eu preciso reorganizar as fibras de colágeno.

E sabe como é que eu faço isso? Como é que eu consigo? Lesando a sua pele, queimando a sua pele, reestruturando a sua pele para que ela produza novo colágeno, um novo colágeno realinhado, hidratado, forte, bonito! E aí aquelas rugas estáticas, aquela tragédia estética em geral vão embora.

Para o peeling basicamente temos bons lasers! O laser de gás carbônico por exemplo é uma ótima opção para fazer um trabalho legal porque ele atinge uma determinada profundidade onde ele vai queimando e realinha o colágeno. Mas o problema do laser, de todos os lasers, é que a gente tem um fóton que atinge um alvo que no caso da pele do colágeno é a água. Quanto mais eu queimo mas eu vou atingir a epiderme. Então maior a chance da gente, por exemplo, ter manchas. Então, por causa disso e por outros fatores, existe uma outra opção que é o Peeling químico.



Acabe com a pele quebrada!

## MP Peel!

O MP Peel é um peeling de Fenol. Fenol gente é do século 19, nos anos 60 lá em Miami o Baker and Gordon são dois caras, eles trouxeram isso pra prática médica, era uma maravilha, mas a pessoa ficava branca que nem uma cera.

Daí ao longo dos anos 80, 90 a coisa foi sendo melhorada, a gente começou a usar lá nos anos 90, só que agora a gente tem fenóis muito menos agressivos, que não tiram tanto a pigmentação da pele.

Na pele negra, por exemplo não pode, porque você pode diminuir a melanina, a pele fica mais clara do que o resto do corpo, mas na imensa maioria dos tipos de pele, claro, com uma indicação médica, a gente tem um resultado muito legal. E aí então, para definir, para responder a pergunta, como eu acabo com a pele quebrada, na minha modesta opinião, trabalhando há 31 anos pro mundo afora, é o peeling de fenol mais leve.



/mucioporto



Acabe com a pele quebrada!

## MP Peel preparação!

Chama-se skin conditioning program, quer dizer programa de condicionamento de pele. Você tem que preparar sua pele, sabe por quê? A gente tem que evitar um negócio que se chama se manchas ou hiperpigmentação pós-inflamatória. Todo peeling, como é uma irritação, vai deixar a pele avermelhada. Em alguns pacientes, nos primeiros dias, depois que saem as máscaras, as crostinhas, fica muito vermelho, mas aquilo vai diminuindo ao longo dos dias. Outros pacientes quase que não ficam.

Primeiro, para você estimular a produção do colágeno. Então, eu preciso usar produtos, tipo esfoliantes, que vão de ácido retinóico ao ácido glicólico, eles vão preparar a sua pele. Eu tenho que “machucar” a sua pele mas também eu tenho que evitar mancha. Você já imaginou?

Os programas de condicionamento de pele, eu falo isso nas minhas aulas exaustivamente. Eles começam de duas a quatro semanas antes do peeling. Dependendo do seu tom de pele. o MP Peel, ele é fora de série. Ele tira, assim, 99% das suas rugas estáticas.



/mucioporto



Dr. MP  
SKINCARE

Cosméticos de alto padrão para  
**Peeling Anti Rugas**

Indicado pelo top 30 dos cirurgiões plásticos do mundo!

Dr. *Mucio Porto*

acesse: [www.drmpskincare.com.br](http://www.drmpskincare.com.br)

Enviamos para todo Brasil!



**Toda loja com Frete Grátis em qualquer compra!**

Compras de qualquer valor com  
frete grátis para: Goiás, Brasília, São Paulo e Rio de Janeiro.

siga/follow @ dr.mp.skincare

Facilitamos em até

**5X** no cartão  
de crédito

