

e-book

LIPO OU MINI LIPO?

By *Mucio Porto*

Siga:



Lipo ou minilipo?

Se você tem gordura localizada, você vai adorar esse ebook. Porque a gente vai falar pra você a diferença entre lipo e mini lipo. Parece uma coisa meio óbvia, mas não é. Realmente tem uma diferença que é interessante para todo mundo saber, porque todo mundo quer ficar livre de uma gordurinha localizada e nem sempre a gente entende. Puxa, será que faço lipo? Ou será que é essa Lipo HD, ou será que é Mini Lipo, o HLP, os nomes ao longo dos anos eles vêm mudando com a sequência da especialização, da melhoria, das novas técnicas, etc, etc. Mas a maior dúvida, eu acho, assim que a gente vê no consultório é essa. Afinal de contas, é Lipo ou é Mini Lipo?

Professor Múcio Porto
CRM DF 5757 / RQE 2190

Clique e saiba mais !

Siga:



 **ebook store**
by Múcio Porto


**mucio
porto**
.com.br

Lipo ou minilipo?

História da Lipo.

Siga:



História da lipo!

Tudo começou lá pelos anos 70, quando a lipoaspiração surgiu como uma revolução no mundo da cirurgia plástica. Naquela época, o pessoal tava buscando uma forma de se livrar da gordurinha indesejada, e foi aí que o Dr. Yves-Gerard Illouz, um médico francês muito esperto, teve a ideia genial.

Ele percebeu que dava pra remover a gordura de forma mais precisa e eficiente através de uma técnica chamada lipoaspiração. A ideia era simples: fazer uma pequena incisão, inserir um tubinho mágico chamado cânula e sugar a gordurinha rebelde. Tudo isso com um equipamento rudimentar, mas que funcionava que era uma beleza.

Daí pra frente, a lipoaspiração se tornou um verdadeiro fenômeno. Os cirurgiões plásticos do mundo todo ficaram empolgados com essa técnica inovadora e começaram a aprimorá-la cada vez mais. Novas cânulas foram desenvolvidas, os métodos de anestesia melhoraram e os resultados foram ficando cada vez mais impressionantes.

Hoje em dia, a lipoaspiração é um procedimento supercomum e acessível. Ela pode ser feita em várias áreas do corpo, como barriga, coxas, culotes, braços e até mesmo no rosto. É uma verdadeira mão na roda pra quem quer modelar o corpo e se sentir mais confiante.

Mas, é claro, como qualquer procedimento cirúrgico, a lipoaspiração tem seus riscos e complicações. Por isso, é megaimportante escolher um cirurgião plástico experiente e confiável, que entenda suas necessidades e esteja sempre preocupado com sua segurança.

Com o tempo, surgiram variações da lipoaspiração, como a minilipo. Essa é uma versão mais "light" do procedimento, ideal pra quem quer resultados mais sutis e uma recuperação mais rápida. É tipo um upgrade da lipo tradicional, uma opção a mais pra gente se sentir ainda mais linda e poderosa!

Siga:



Lipo ou minilipo?

Gordura corporal.

Siga:



Gordura corporal.

Nosso corpo é uma máquina complexa e fascinante, composta por diferentes sistemas interligados. A estrutura do corpo envolve a musculatura, os ossos, os tecidos e, claro, a gordura. Todos esses elementos desempenham papéis importantes na nossa aparência e funcionalidade.

A musculatura é responsável por movimentar nosso corpo, dando força e sustentação aos ossos. Além disso, músculos bem desenvolvidos proporcionam uma aparência tonificada e definida. É por isso que muitas pessoas buscam fortalecer os músculos através do exercício físico e treinamento de resistência.

Por outro lado, a gordura é uma reserva de energia do nosso corpo. Ela desempenha um papel essencial na proteção de órgãos vitais e no isolamento térmico. No entanto, o acúmulo excessivo de gordura pode resultar em uma aparência indesejada, com excesso de peso e falta de definição muscular.

O excesso de gordura na musculatura pode ocorrer devido a diversos fatores, como dieta desequilibrada, falta de exercícios físicos, metabolismo lento, predisposição genética e até mesmo alterações hormonais. Essa gordura pode se acumular em áreas específicas do corpo, como abdômen, coxas, glúteos e braços.

É aí que entram os procedimentos de contorno corporal, como a lipoaspiração e a minilipo. Essas técnicas cirúrgicas são projetadas para remover o excesso de gordura localizada e melhorar o contorno e a proporção corporal.



Lipo ou minilipo?

Como é feita a lipo?

Siga:



Como é feita a lipo?

O procedimento começa com uma anestesia, para garantir que você fique confortável e sem dor durante todo o processo. Depois disso, o cirurgião faz pequenas incisões estratégicas na área a ser tratada. Nada de se assustar, são cortes bem pequenininhos!

Em seguida, entra em ação uma arma poderosa: a cânula. Essa é uma espécie de tubo fininho, que é inserido através das incisões. Com movimentos delicados e precisos, o cirurgião começa a "sugar" a gordurinha localizada, como se estivesse aspirando poeira.

O segredo está na técnica do cirurgião. Eles movimentam a cânula de um lado para o outro, rompendo as células de gordura e aspirando o excesso. É um trabalho minucioso e delicado, como uma verdadeira dança entre o médico e a gordura.

Ah, e vale lembrar que a lipoaspiração pode ser feita em diferentes partes do corpo, como abdômen, coxas, braços, costas e até mesmo no rosto. É como uma missão de resgate personalizada para cada área que precisa de um cuidado especial.

Depois que a gordurinha foi removida, é hora de fechar as incisões. Normalmente, são usados pontos internos que se dissolvem sozinhos com o tempo. É como se o cirurgião estivesse costurando a história para um final feliz.

Lipo ou minilipo?

Pós lipo.

Siga:



**mucio
porto**
.com.br

Pós lipoaspiração.

No pós-operatório, é importante seguir todas as orientações do seu cirurgião plástico. Eles vão te dizer para usar uma cinta compressora, que ajuda a moldar a área tratada e a reduzir o inchaço. Além disso, é necessário ter um pouco de paciência, pois a recuperação leva algum tempo.

Com o passar das semanas, você vai notar uma transformação incrível. A gordurinha indesejada foi embora e você está mais perto de alcançar o corpo dos seus sonhos. Lembre-se de que a lipoaspiração não é uma solução mágica, mas uma ferramenta para te ajudar a conquistar seus objetivos estéticos.

No período de recuperação, é normal sentir um pouco de desconforto, inchaço e hematomas. Mas não se preocupe, isso é temporário e logo vai passar. O seu corpo está se adaptando às mudanças e se renovando.

É fundamental ter um estilo de vida saudável após a lipoaspiração. Mantenha uma alimentação balanceada, pratique exercícios físicos regularmente e siga as recomendações do seu médico para garantir resultados duradouros. Lembre-se de que a lipoaspiração é uma ferramenta poderosa, mas a manutenção dos resultados depende do seu comprometimento com hábitos saudáveis.

Siga:



Lipo ou minilipo?

mini lipo.

Siga:



**mucio
porto**
.com.br

O que é a mini lipo?

A mini lipo pelo próprio nome já diz é a lipo numa área pequena. A gente pode fazer uma área ou duas áreas sob anestesia local lá na clínica com uma sedação. Sim, a gente tem um anestesista, ele pega uma veia, faz um sedativo bem levinho, uma cochilada e a gente faz a lipo.

A minilipo é uma técnica avançada e menos invasiva que a lipoaspiração tradicional. Ela é especialmente indicada para aqueles que desejam tratar áreas menores do corpo ou têm objetivos mais sutis de contorno corporal.

A principal diferença entre a minilipo e a lipoaspiração convencional está na quantidade de gordura removida e no tamanho das incisões. Na minilipo, são feitas incisões menores, geralmente de 2 a 4 milímetros, o que resulta em cicatrizes quase imperceptíveis.

Essas pequenas incisões são utilizadas para inserir cânulas de menor diâmetro, permitindo a remoção precisa da gordura localizada. Através dessas incisões diminutas, a gordurinha indesejada é aspirada, proporcionando resultados mais suaves e naturais.

A minilipo é especialmente eficaz para áreas como queixo duplo, braços, flancos, região do sutiã, culotes e joelhos. Ela é capaz de remodelar essas áreas problemáticas, melhorando o contorno e trazendo harmonia ao corpo.

Além das incisões menores, a minilipo também oferece uma recuperação mais rápida se comparada à lipoaspiração tradicional. Geralmente, o desconforto e o inchaço são reduzidos, permitindo que você retorne às suas atividades diárias em menos tempo.

Lipo ou minilipo?

Lipo ou mini lipo?

Siga:



Lipo ou minilipo?

Lipo ou mini lipo?

Então gente, lipo é aquela que você vai para o hospital, com anestesia geral no corpo inteiro. Minilipo é aquele paciente que tem áreas isoladas, não é aquela coisa que envolve todo o abdômen, é aquele volume localizado de pochete, alças do amor, quer dizer, o pneuzinho, um culote, outro culote, raiz de coxa. Então assim, como é que a gente vai fazer para selecionar o seu caso?

Se você escolher a minilipo, você está disposta ou disposto a fazer uma, duas, três seções?. Quanto tempo demora? Pode ser uma semana de intervalo, ou seja, se eu tenho quatro ou oito seções, porque num dia eu posso fazer uma ou duas áreas, isso seguindo a segurança do volume de anestésico. Então ao longo de um mês, você faz todas aquelas áreas com a maior segurança e o melhor, gente, você faz no consultório com sedação. Daí você vai pra casa, amanhã você trabalha. Não é legal isso?

Pois é, essa é a diferença da lipo com a mini lipo. Mini lipo você faz no consultório, a gente faz uma anestesia local com toda a segurança, porque eu só vou usar aquele volume que a gente tá liberado pra fazer, por uma questão de segurança.

A lipo é feita em hospital, a mini lipo é feita em consultório com sedação, faz vai embora semana que vem, se tiver outra área você faz de novo e mais. Opa, surpresa legal que eu deixei para o final.

Na mini lipo a gente pode, ainda seguindo o padrão daquele limite de segurança, eu vou pegar essa gordura que eu tirei e eu posso reutilizá-la. você pode colocar, por exemplo, nos grandes lábios da genitália que com o tempo elas murcham, perdem gordura, a gente pode aproveitar lá. Enfim, a gente faz um monte de coisa com a sua gordura, com anestesia local, com uma sedação para te dar conforto. Agende uma consulta que daremos a direção para qual o melhor procedimento para você!

Siga:

