

e-book

# FIQUE LIVRE DA HIP DIPS

By *Mucio Porto*



Imagem Albin Biju

Siga:



Introdução

# Fique livre da Hip Dips

Eu sou Múcio Porto, cirurgião plástico em Brasília e Dubai. Adoro fazer as pessoas se sentirem melhores e com a autoestima lá em cima! Hoje eu quero comentar sobre esse termo novo que começou a ser destrinchado há pouco tempo no mundo inteiro. Outro dia uma paciente chegou no consultório e me falou assim, Doutor será que eu tenho a Hip Dips? Vamos falar então, e quebrar esse mistério, sobre o que é Hip Dips!

Professor Múcio Porto  
CRM DF 5757 / RQE 2190

[Clique e saiba mais !](#)

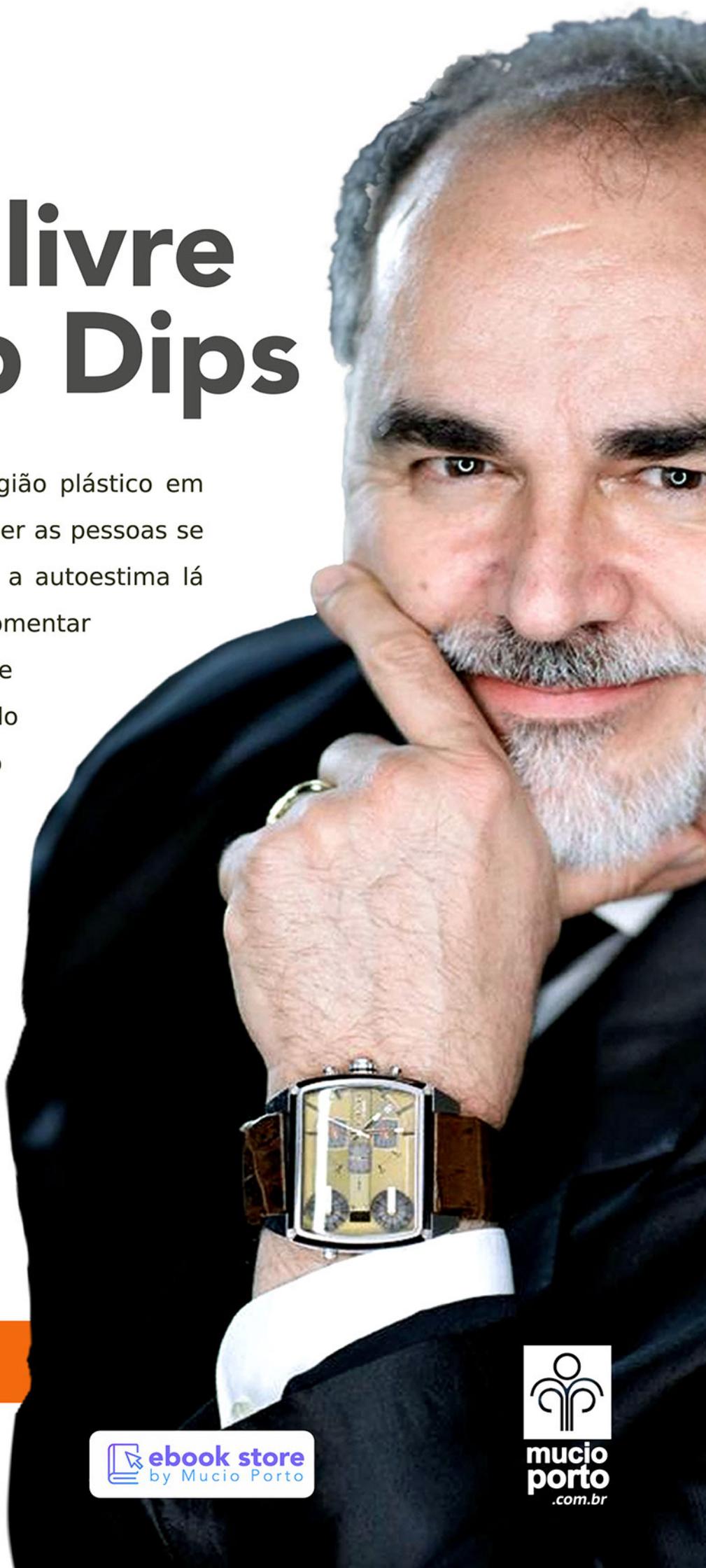
Siga:



ebook store  
by Mucio Porto



mucio  
porto  
.com.br



Fique livre da hip dips

# O que é Hip Dips?

O hip dips é uma curva natural na região dos quadris que algumas mulheres têm e que pode criar um pequeno "afundamento" na pele logo abaixo da cintura. Essa curva é causada pela maneira como os ossos da pélvis se conectam ao fêmur e é mais proeminente em algumas mulheres do que em outras.

Apesar de ser uma característica natural do corpo, algumas mulheres podem sentir-se inseguras com a aparência do hip dips e desejam alterá-lo com exercícios específicos ou até mesmo procedimentos cirúrgicos. No entanto, é importante lembrar que a presença ou ausência do hip dips não é um indicador de beleza ou saúde.

Cada corpo é único e possui suas próprias características naturais, então não há motivo para sentir-se pressionado a ter um corpo perfeito ou seguir padrões de beleza irreais. Se você deseja conversar com um profissional sobre a possibilidade de procedimentos cirúrgicos, agende uma consulta com um cirurgião plástico certificado e confiável.



Fique livre da hip dips

## Hip Dips na mulher.

Então gente, essa depressão mulheres e homens tem, mas o mais comum é entre as mulheres, por um motivo muito interessante. Pela questão hormonal, as mulheres tem um depósito diferente de gordura do que os homens.

É verdade as mulheres tem um pouco mais de acúmulo na região do quadril. Os homens tem mais barriga, tem mais pneuzinho, mas no quadril em geral as mulheres são maioria.

Nas mulheres na parte alta, chamamos de pneuzinho ou alças do amor, na parte de baixo, a outra elevação nós chamamos de culote.

Fique livre da hip dips

# Avaliação

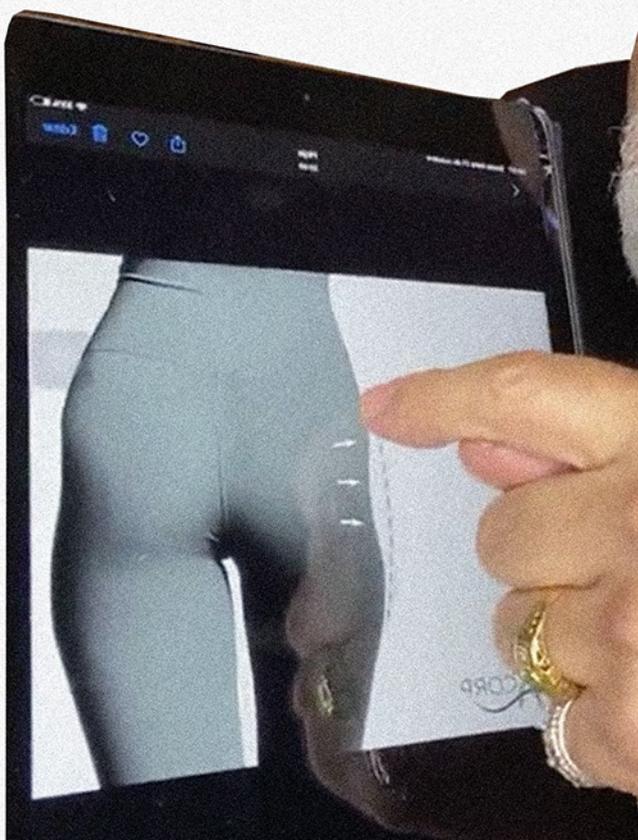
O que é mais importante pra gente analisar é o seguinte. Primeiro quando uma paciente me vem no consultório e ela me diz olha eu queria tirar meus culotes, eu já respondo, primeiro vamos avaliar.

Vamos ver se é o culote mesmo ou eu tenho pneuzinho alça do amor lá em cima, ou olha que interessante, existem pacientes que não tem nem excesso de pneuzinho que é a alça do amor e nem excesso de culote, simplesmente falta tecido no meio.

No caso se você quiser tirar o culote o que vamos fazer? Eu vou tirar, eu digo assim, OK, ofereço uma promoção com desconto de 50%, você parcela em dez vezes e eu vou tirar seu culote. E o que que vai acontecer? Olha que interessante, vai ficar alto na parte de cima, onde fica o pneuzinho, mas eu gosto, eu gosto assim de bunda reta, eu gosto de quadril reto, óbvio, vou respeitar o desejo das pessoas.

Esteticamente falando o hip dip é uma situação específica em que eu não tenho excesso de tecido. Na verdade eu tenho falta.

Aí você me pergunta, meu Deus, mas e aí, vai deixar pra lá? Não, não vai. Vamos falar sobre os procedimentos que podemos fazer.



Fique livre da hip dips

## Lipo!

Eu posso pensar, inclusive, em fazer uma lipo em você! Existem lipos, por exemplo, de pequeno volume que a gente pode fazer com anestesia local.

Tirar uma gordurinha lá do seu pneuzinho ou alça do amor não do culote porque eu quero que você ...

...fique com desenho legal, feminino, com um quadril bacana, mas eu posso roubar gordura por exemplo do abdômen, da pocheteinha.

Depois de tirar aquela gordura, nós centrifugamos, como eu já falei isso em outras lives. Tiramos a gordura de um lugar e injetamos onde existe a hip dips no quadril, onde podemos fazer um trabalho bacana te esculpindo.

Fique livre da hip dips

# Ácido hialurônico!

O ácido hialurônico é uma substância naturalmente presente no corpo humano, principalmente na pele, cartilagens e líquido sinovial (líquido que lubrifica as articulações). Ele é responsável por manter a pele hidratada e elástica, além de ajudar no processo de cicatrização.

Na medicina estética, o ácido hialurônico é frequentemente utilizado para preenchimento facial e corporal. Quando aplicado em pequenas quantidades na região das hip dips, por exemplo, ele ajuda a criar uma aparência mais arredondada e suave nos quadris, melhorando a harmonia do contorno corporal.

O procedimento é relativamente simples e seguro, e geralmente não requer anestesia geral. O ácido hialurônico é injetado diretamente na região das hip dips com uma agulha fina, e o efeito é imediato. Os resultados podem durar de seis meses a um ano, dependendo do tipo de ácido hialurônico utilizado e do metabolismo do paciente.

É importante lembrar que a aplicação de ácido hialurônico nas hip dips é uma opção de tratamento cosmético e não é indicado para pessoas com problemas de saúde graves ou condições médicas que possam aumentar os riscos do procedimento.



Fique livre da hip dips

# PMMA

O PMMA, ou polimetilmetacrilato, é uma substância sintética utilizada na medicina estética como preenchedor permanente para o tratamento de rugas, sulcos e flacidez facial.

Ele é um tipo de plástico que não é reabsorvível pelo corpo, ou seja, permanece no local onde é aplicado indefinidamente.

O PMMA é injetado diretamente na pele ou tecido subcutâneo em pequenas quantidades, preenchendo áreas com irregularidades e criando um efeito de preenchimento. O resultado é imediato e pode durar por vários anos, já que o PMMA não é reabsorvido pelo corpo.

No entanto, é importante lembrar que o PMMA é um preenchedor permanente e, portanto, pode ser mais difícil de remover em caso de insatisfação ou complicações. Além disso, seu uso em grandes volumes ou em áreas sensíveis pode causar efeitos colaterais, como inflamação, infecção, necrose e granulomas (nódulos de tecido inflamado).

Fique livre da hip dips

## Associando procedimentos

Muitas vezes aquela depressão do hip dips não é só falta de gordura, também pode ser a aderência da sua pele na musculatura e até nas estruturas ósseas.

E o que fazemos nesses casos?

Primeiro a injeção de produto, seja o PMMA, o ácido hialurônico ou a gordura, e depois soltamos aquelas fixações da derme profunda de músculo e de osso porque senão por mais que você injete, por mais que você tente fazer aquela definição a pele não vai porque está presa.

Então precisamos soltar. Isso é muito comum gente. Isso é muito comum e você tem que saber. Portanto tem situações que a gente a gente precisa associar procedimentos. E pra isso precisamos fazer o que é sagrado na medicina, que é a consulta. Precisamos te examinar, trocar ideias.



# Dr. MP SKINCARE

Seu autocuidado diário

## Conheça o Ultimate Cellulite Thermo-Active Control 500g



GO TO SHOP

[drmpskincare.com.br](https://drmpskincare.com.br)

Hidrata e amacia a pele, auxilia na prevenção cosmética de celulite, gordura localizada e na prevenção da flacidez.

Ganhe  
**10%**  
de desconto

utilize o cupom  
**mucioporto10**



cosmético  
**100%**  
vegano

Sem qualquer ingrediente de origem animal e com rígido controle de qualidade!



Promoções exclusivas

 [dr.mp.skincare](https://www.instagram.com/dr.mp.skincare)



[drmpskincare.com.br](https://drmpskincare.com.br)