

e-book

Imagem Albin Biju



**CIRURGIA PLÁSTICA  
E SUA IMPORTÂNCIA  
EMOCIONAL**  
*By Mucio Porto*

Siga:



Assista:





Introdução

# Cirurgia plástica e sua importância emocional.

Convidada especial: A Psicóloga Maria Christina Machado Borges

Se você tem um problema emocional com seu corpo, você tem mamas imensas ou mamas grandes, um problema na sua vida por causa de algum aspecto físico, a discussão que existe é o seguinte, você vai fazer uma terapia primeiro pra você conviver com aquela alteração que você tem no seu corpo ou você vai fazer uma cirurgia plástica? Nesse ebook vou falar pra vocês sobre o impacto emocional da cirurgia plástica. E hoje nós temos uma convidada maravilhosa, a doutora Cristina Borges, que é uma psicóloga maravilhosa!



 @chrisborgespsicologa

Professor Múcio Porto  
CRM DF 5757 / RQE 2190

Clique e saiba mais !

Siga:



 **ebook store**  
by Mucio Porto





Cirurgia plástica e sua importância emocional

**A DECISÃO DE VOCÊ  
FAZER UMA  
CIRURGIA PLÁSTICA.**

Siga:





## A decisão de você fazer uma cirurgia plástica.

**Dr. Mucio Porto:** Cada vez mais vemos a procura do bem estar com a autoimagem, seja com o seu cabeleireiro ou com o seu cirurgião plástico, a sua cirurgiã plástica ou seja lá o que for, seu podólogo a sua costureira, seu joalheiro, é essa coisa de você se olhar e falar puxa eu estou bem! Isso tudo tem um impacto muito grande no equilíbrio emocional. Como estamos decidindo a fazer uma plástica, eu vou mudar meu corpo, e existem várias incertezas né? Como é que você acha não a visão do paciente, como deve ser feito esse preparo, para encarar essa situação, quer dizer: eu tenho uma coisa que eu não gosto, eu estou pensando em mudar. Tenho medo da cirurgia, meu marido não quer, eu tenho culpa de estar gastando dinheiro com isso. Que que você falaria pra uma pessoa que está pensando em fazer um procedimento e tem todo esse conflito na cabeça?

**Dra. Cristina Borges:** eu digo o seguinte, tem uma coisa que é verdadeira, isso a gente pode ver, nós vivemos nesse corpo. Então essa é a casa que a gente mora. Nós merecemos viver num corpo confortável. Nós merecemos viver num corpo harmonioso. A gente tem uma crença que esse corpo é nosso, esse corpo é relacional né? Eu tenho uma alma, ele é meu, mas eu me relaciono através dele. É justo que essa alma que habita esse corpo e que precisa se relacionar com as outras pessoas se sinta confiante. Veja uma pessoa como a mama grande é uma pessoa que geralmente ela não anda normal, então às vezes ela tem problemas de coluna ela se esconde né? Sofre eh bullying então como que eu posso dizer?

**“A primeira coisa é que a gente precisa tomar posse do nosso ser. ”**

Siga:





### **Dra. Cristina Borges:**

Na nossa identidade. Eu preciso saber que eu mereço viver bem. E que eu não posso dar felicidade pra ninguém se eu não estou feliz entende como é. Tem uma frase de Michelangelo, uma pergunta primeiro:

**“Como é que ele tinha esculpido aquele anjo tão lindo e aí ele disse assim: Olha eu na verdade eu só tirei os excessos.”**

Ele via o anjo lá. Que legal isso. Quando você, Cirurgião Plástico, olha pra mim e se eu tenho algo você está vendo o anjo na pedra. E a gente é tão cheia de preconceitos porque nós nós não acreditamos muito que a gente merece. Né? Ah não mais mexer nisso, eu vou gastar dinheiro com isso? Qual é o meu investimento? Cuidar de você não é investimento só pra você. Esse corpo se relaciona. Esse corpo que eu cuido é uma mensagem de amor pro outro.

Siga:





**EU QUERIA MUDAR  
MAS O MEU MARIDO...**

Siga:





**Dr. Mucio Porto:** Lindo isso Cris. Claro. Mas aí chega o marido e a gente vê isso ainda hoje em dois mil e vinte e três, eu ainda ouço por incrível que pareça: Eu queria mudar meu seio mas o meu marido falou que pra ele está bom, não preciso mudar.

**Dra. Cristina Borges:** O corpo é relacionado então ela sempre é um presente. Eu vou me relacionar através dele. Eu vou me expressar através dele. Eu preciso sentir o conforto. Mas tem uma coisa que eu gosto muito de falar pra qualquer paciente. Que são os currículos ocultos que cada um de nós tem. Porque dele achar que está bom? Eu geralmente gosto muito de dizer sobre a generosidade. Eu acho que nenhum relacionamento, ele consegue vingar se você não tiver generosidade. Eu não posso me alegrar só com o seio digamos assim.

**“Para mim a satisfação é o marido ter a capacidade de se alegrar com a alegria da esposa.”**

Então quando existem esses entraves a gente precisa se perguntar se a gente precisa se aprofundar mais. E aí com a anamnese, conseguimos ver que às vezes, o casal não está bem ele não quer gastar dinheiro. Assim nós estamos levantando hipóteses. Ter essa capacidade de se alegrar com a alegria do outro. Isso é generoso, isso é legal. Né? Isso é amor de verdade. Não é posse. Eu começo a achar que o outro tem que viver para unir. Então na verdade eu também projeto a minha imagem daquilo que eu vejo e percebo e sinto no outro e o que o outro entende nesse corpo eu preciso entender né? Eu preciso compreender eu como alma, não é só o corpo que tem que ter o conforto mas também é a alma que habita ali dentro.





## Cirurgia plástica e sua importância emocional

Eu quero, eu preciso. Em uma conversa do casal eu posso colocar essas palavras porque às vezes as pessoas não conseguem dimensionar o desejo.

**Dr. Mucio Porto:** Porque o desejo ainda é algo proibido. Você sabe que Buda falava? Buda falava que o desejo que assim a causa do sofrimento é o desejo. Óbvio né? Se você deseja alguma coisa você tem que lutar por aquilo. Você sofre porque não tem etc. Mas dá pra viver sem desejo?

**Dra. Cristina Borges:** Não querer ter desejo já é um desejo!

**Dr. Mucio Porto:** Agora Cristina, por exemplo eu já eu já me deparei com esses cabelinhos brancos aqui nesses trinta anos de profissão com situações desse jeito por exemplo:

A mulher que quer operar, o mais comum são os seios, as mamas e o abdômen. Ouvimos coisas do tipo : tudo bem adorei o plano, estou me sentindo confiante, mas eu vou ter que convencer meu marido.

**Dra. Cristina Borges:** Olha, Mucio, eu diria assim, quando você chega para um médico e diz que você tem que convencer o marido, a primeira pergunta é:

**“O quanto você quer isto?”**

E porque eu não convenço ninguém se eu não tiver convencida. Eu posso te me dizer. Essa coisa de delegar o outro esse poder de decisão está escondida outra coisa né? Porque eu tenho algum medo que está por trás, ou eu ainda não coloquei na balança quais são os custos e benefícios.

Siga:





Cirurgia plástica e sua importância emocional

# AUTOESTIMA

Siga:





## Cirurgia plástica e sua importância emocional

**Dr. Mucio Porto:** Na colocação de prótese de mama. Existem estudos que mostram que: **“98% das mulheres que colocam prótese de mama tem um desempenho sexual aumentado.”** Isso é um fato.

Por quê? Aí tem uma série de coisas que se possa analisar. Ela se sente mais sexy porque a distensão da mama aumenta um pouco, a sensibilidade da aréola por muitos motivos. Estamos falando de atração, ser atraente! Quer dizer então se você vai fazer uma cirurgia pra melhorar seu corpo.

**Dra. Cristina Borges:** O que eu o que eu preciso te dizer é o seguinte a sua sexualidade sempre vai começar em você. Aliando a forma como você se relaciona com o mundo começa em você. Claro. Então vamos lá. Quando eu quero fazer uma cirurgia né? É claro que eu estou buscando um padrão de atração maior.

E eu preciso olhar pra mim e gostar. E é exatamente aí que entra essa dança no casal. O que acontece, tem essa questão da autoestima, eu acho que eu vou ficar melhor, eu quero sei lá fazer uma lipo, quero ficar com uma barriguinha melhor. Essa mulher ela já está projetando os seus desejos. As vezes a pessoas não tiram nem a roupa na frente do companheiro. Logo você vai lá e arruma a sua barriga você se sente tão feliz com você né? Eae você começa a ficar mais sedutora, aumentado o desejo sexual e a vida em casal tende a melhorar. Muitas pessoas tem dificuldade de autoaceitação, de autoimagem ruim, isso é um trabalho de longo prazo.

Isso nunca começa na frase adulta. Eu digo assim soubessem o poder que ele tem na vida dos seus filhos.

Siga:





Tem uma frase linda que diz assim:

**”Como crianças traumatizadas nós ficamos esperando que um dia chegue alguém e nos tire desse lugar tão sofrido. ”**

O que a gente não pensa é que essa pessoa somos nós enquanto adultos. E é isso que a gente trabalha. Os traumas da infância que se arrastam ao longo da vida.

Quando você se relaciona com alguém você vê só a ponta do iceberg. Você está entrando em algo sagrado.

Nós somos pensamentos, e um pensamento aciona em você um sentimento que faz com que você se comporte ou tenha alguma reação.

E tem pessoas que vão arrastando a vida inteira. Esse sentimento de menos valia, de que não pode ter autoestima, às vezes teve pais negligentes ou pais muito exigentes que você nunca conseguiu atingir as expectativas, isso gera transtornos mentais.

Temos que ter cuidado para não se sentir culpada por aquilo que a gente não é, e ser o nosso próprio algoz .

Siga:





Cirurgia plástica e sua importância emocional

# PÓS CIRURGIA

Siga:





## Cirurgia plástica e sua importância emocional

**Dr. Mucio Porto:** A decisão foi tomada mas tenho medo do ônus. Que é uma cicatriz ruim uma complicação. E isso é muito comum. Quando eu vou ser operado eu vou pensar: Será que a minha cicatriz ela vai evoluir bem? Como lidar com isso? Como que a gente pode reforçar nas pessoas isso de diminuir esse sofrimento em relação a cicatriz, ao tipo de cicatrização, a complicações etcétera.

**Dra. Cristina Borges:** Eu tenho duas chaves. Que eu digo assim que são duas formas de você trazer a pessoa pro que é mais real. Porque geralmente é aquilo. Uma hora eu fico catastrofizando tudo, outra hora eu estou otimista demais. Então a primeira coisa que a gente pergunta é é possível ou é provável?

Por exemplo, se eu virar um pra você e falar assim eu vou morrer hoje? É possível que eu morra hoje?

Todo mundo que está vivo pode morrer Agora é provável? Você está bem aí de vida, você não está com nenhuma doença. Então é bem vinda essa pergunta. Olha a gente não pode negar que uma cicatriz é uma cicatriz. Por isso é importante uma avaliação médica e essa relação que a gente trabalha de confiança com o seu médico.

Você está me falando uma coisa que é possível mas é provável?

Quanto que é o provável? 10%? 20%? 30%?

Porque aí a gente dá uma dimensão pra ela dar conta de trabalhar isso. Uma cicatriz, uma quelóide, ou uma barriga que dobra e que cai na perna? Qual é o ganho? Eu acho que essa é uma forma de trazer pra realidade.

Siga:





**Dr. Mucio Porto:** Uma coisa que eu sempre falo pra qualquer paciente meu seja quando vai pro meu consultório ou quando vai na psicóloga: Pergunte, faça perguntas, coloque a sua alma. Diz olha eu tenho medo. Como é que é isso? Porque essa relação vai balizar esse medo.

No pós cirurgia o maior medo é a recuperação. Tentamos passar uma certa segurança ao dizer que eu não consigo dominar tudo, mas seja o que for que acontecer estaremos do seu lado. Temos a condição de conduzir uma eventual complicação. Eu não vou te abandonar.

**Dra. Cristina Borges:**

Tem uma coisa interessante tudo na vida eu digo que é fé. Se eu pego o meu carro, eu tenho que ter fé que eu vou chegar ao meu consultório. Todo o ato na vida é um ato de fé.

Nós ficamos perdidos em coisas impossíveis, aí a gente traz pro real e fala assim: olha tenha um ato de coragem. Porque a coragem é um ato de fé!

**Dr. Mucio Porto:**

E todo ato de coragem é um ato de decisão de ir pra frente!





**Dr. MP**  
**SKINCARE**

Seu autocuidado diário

# Você já se cuidou hoje?

 [drmpskincare.com.br](https://drmpskincare.com.br)

A linha Dr. MP Skincare, tem o produto ideal para o seu cuidado diário, na limpeza e rejuvenescimento da pele, no combate a estrias e celulites, para o fortalecimento do cabelo e das unhas e muito mais. Tudo aprovado pelo top 30 dos cirurgiões plásticos do mundo, Dr. Múcio porto.



cosmético **100% vegano**

Sem qualquer ingrediente de origem animal e com rígido controle de qualidade!



Facilitamos em até

**5X** no cartão de crédito

 [dr.mp.skincare](https://www.instagram.com/dr.mp.skincare)



[drmpskincare.com.br](https://drmpskincare.com.br)