

e-book

COMO TER
LÁBIOS
LINDOS E NATURAIS

By *Mucio Porto*

LIVE 

clique aqui e veja
a live na integra



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Como ter lábios lindos e naturais.

Na clínica lá em Dubai e aqui em Brasília, uma coisa que está muito na moda e que tem muita procura, são os procedimentos feitos nos lábios.

As pessoas querem saber como melhorar os lábios, mas têm pânico de ficarem ridículas, né? Porque infelizmente vemos, na cultura do Brasil em geral não temos aquela coisa de boca carnuda, diferentemente dos Emirados árabes, lá na Rússia, em Beverllen Hills, na Itália, na Argentina. De um modo geral essas pessoas, principalmente as mulheres, elas gostam de um de um lábio que chama mais atenção, aquele lábio carnudo. Porém temos que ter muito cuidado para não haver exageros.

Então gente eu vou falar pra vocês sobre como ter lábios legais, lindos e naturais.

Professor Múcio Porto
CRM DF 5757 / RQE 2190

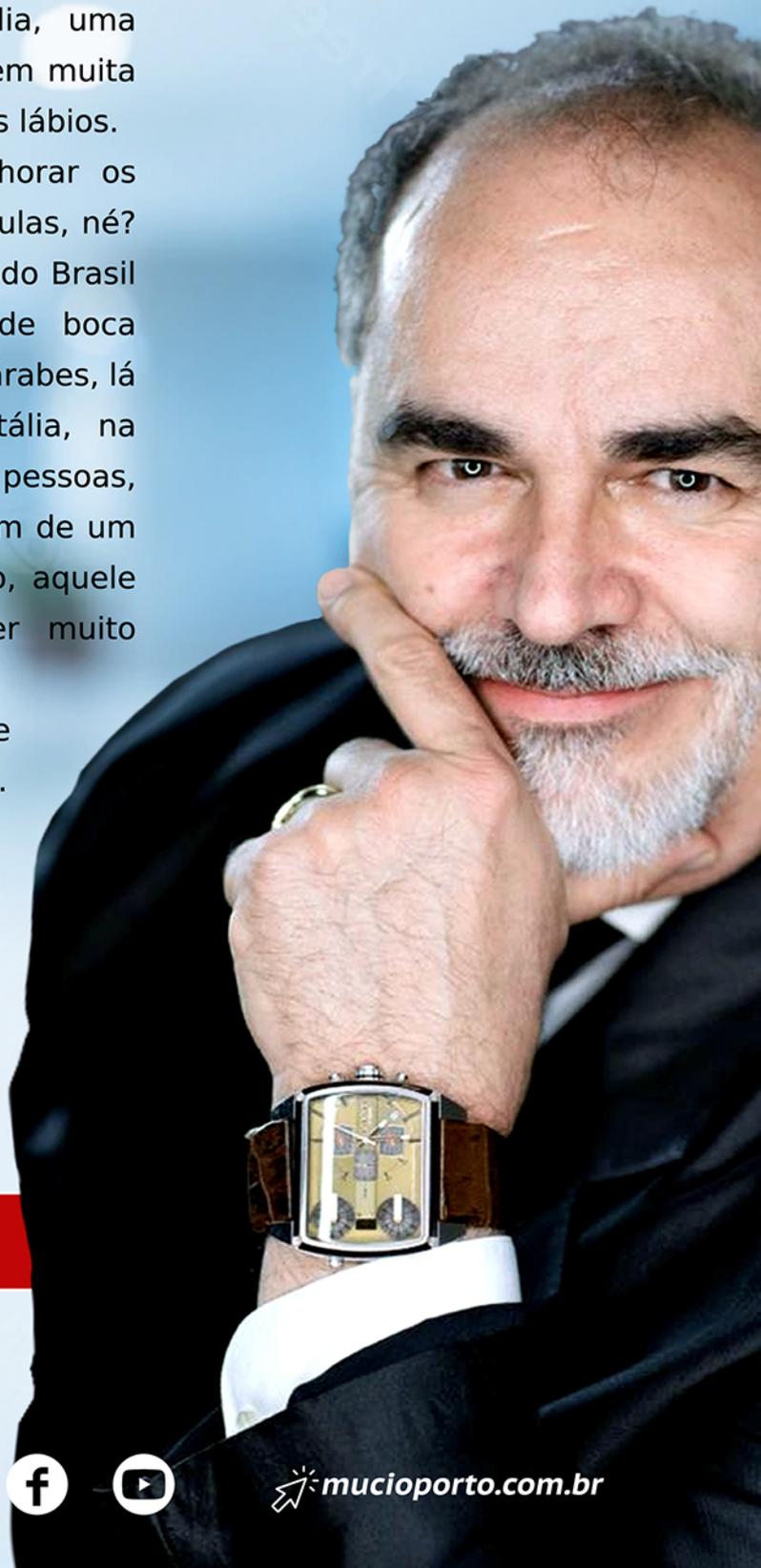
[clique aqui e saiba mais sobre mim](#)



Siga nas redes sociais:



mucioporto.com.br



Como ter lábios lindos e naturais.



O que são os lábios?

Você sabia que nossos lábios são um corte na pele do nosso rosto?

Temos um corte porque precisamos passar comida e falar.

Como o lábio é formado?

Temos do lado de dentro a mucosa e do lado de fora evidentemente temos a pele, no meio da dobrinha temos um músculo, que é um músculo circular que nos possibilita abrir e fechar a boca, a beijar, e que quando tomamos sopa fazemos aquele biquinho, seja lá o que for que você for fazer a gente usa esse músculo. Então entre a musculatura e a pele e a mucosa nós temos a gordura. E essa gordura ela vai preencher como ela faz no corpo inteiro e ela dá definição de forma e volume.

Com a forma que você vai levando sua vida você vai diminuindo essa gordura. Claro que tem a pele, tem a mucosa e tem o músculo, mas a gordura vai diminuindo. Porque a força do músculo faz com que a gordura diminua. Resmuindo os lábios são formados por: pele de fora, mucosa de dentro, músculo no meio e gordura em volta. A genética e o jeito que a gente fala faz com que os nossos lábios sejam mais carnudos ou menos carnudos. Tem um detalhe, ao longo dos anos a gente fala, fala, fala, beija, beija, beija e a gordura vai diminuindo. Então, os nossos lábios vão afinando.



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Como ter lábios lindos e naturais

Mudanças na estrutura.

Isso é uma questão muito interessante a diferença gente em relação a fazer lábios, definir lábios a gente precisa levar em conta não só o tipo físico daquela face ou seja dos elementos que compõe a face nem sempre fica legal um bocão numa face mais delicada

e vice-versa, uma face mais robusta, vamos dizer, precisamos de um desenho, um volume de boca um pouco maior. Então, isso a gente tem que levar em conta, mas a gente também tem que levar em conta a idade. Evidentemente que com o tempo temos o desgaste.

A contração do músculo faz com que essa gordura do do lábio ela vai diminuindo. Por isso que com o tempo nós temos dois, vamos dizer "problemas".

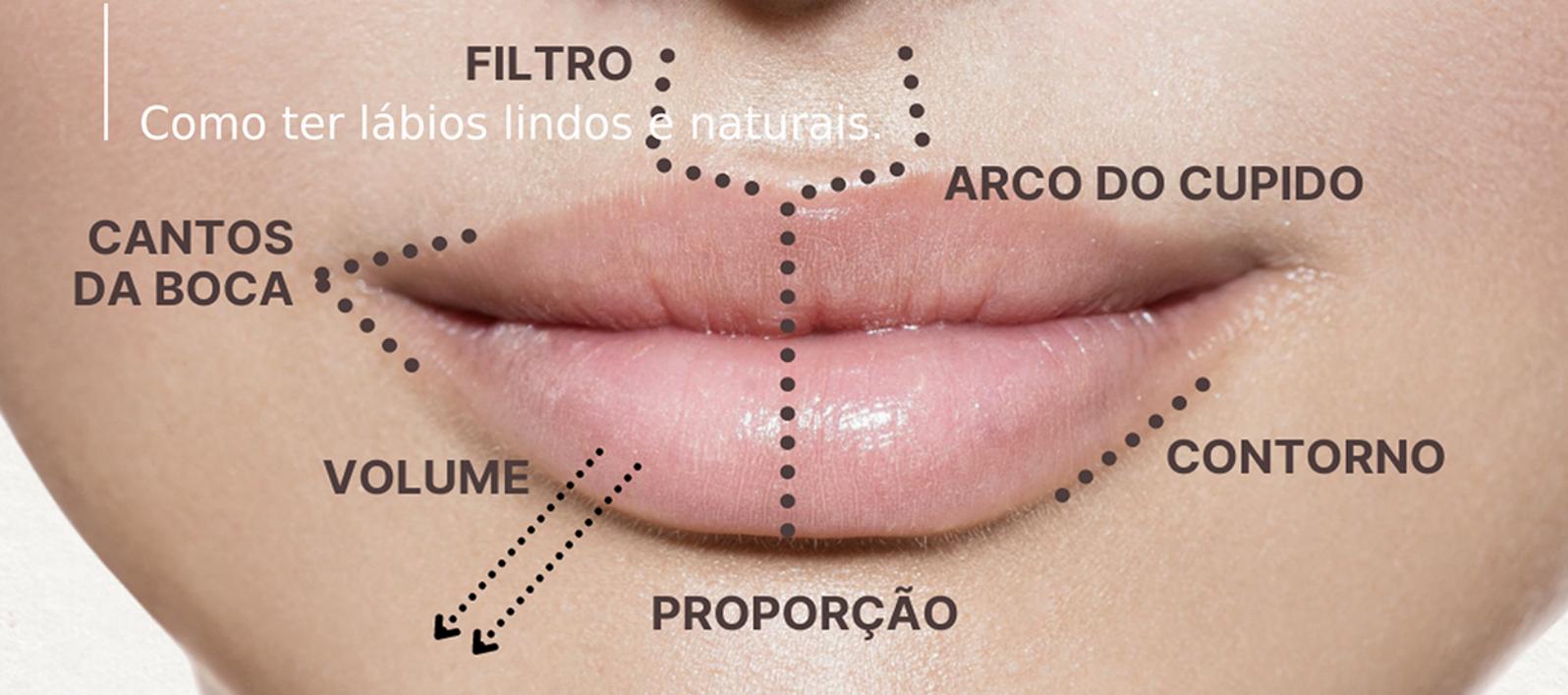
Primeiro que a nossa boca vai afinando. Então levamos em conta o tempo, ou seja, a idade, porque com o passar dos anos ao falar, ao mexer a boca, a gente vai perdendo a gordura e mais ainda, pasmem, o segundo caso é que os ligamentos que prendem a mucosa com a pele, com o músculo, eles vão ficando mais frouxos. O que significa isso? Significa que pra eu fazer um tratamento nos lábios de alguém pode existir uma flacidez maior, então eu tenho que tomar cuidado. Porque às vezes ao injetar um gel ele pode migrar. Ele faz volumes em torno da boca. Então, as diferenças raciais, as diferenças de face e as diferenças da idade, elas contam pra que a gente tome alguns cuidados com o procedimento .



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br



Anatomia dos lábios.

A borda do lábio superior a gente chama de arco de cupido. O centro desse arco de cupido a gente chama de filtro que é o fundinho que a gente tem aqui em cima. E aos lados do tal do filtro a gente tem as cristas labiais ou colunas. Todo mundo tem isso. A não ser que você tenha aquele lábio leporino. Sabe aquelas crianças que nascem com a abertura na boca? Porque não tem essa fusão. Essas duas colunas, elas são fusão da nossa embriologia. Então, quando vamos pensar em fazer um lábio, quer dizer, restaurar o lábio, aumentar a boca, o que seja, temos que ter que ter na nossa cabeça essa anatomia muito clara e essa anatomia ela é universal.

Então, iremos criar o V do arco de cupido de uma pessoa que tem um lábio mais arredondado. Fica falso, fica feio, fica bicudo e artificial. Então, precisamos lembrar os médicos que fazem esses procedimentos dessa anatomia básica. Essa anatomia aqui é que faz com que a boca fique natural. Não podemos lidar com lábios como se fosse uma abertura no meio da nossa cara e que tem que ter uma borda vermelha e aí a gente vai injetando coisas de qualquer jeito pra dar um volume. Por quê? Como já dizia o médico lá no século três a diferença entre o remédio e o veneno é a dose. Uma boa análise faz toda a diferença no procedimento.

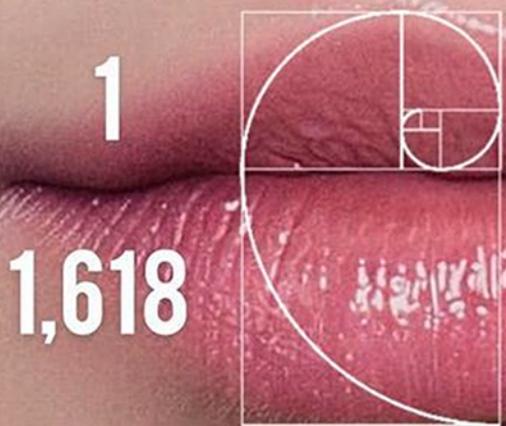


Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Como ter lábios lindos e naturais.



Regras de ouro pra fazer um lábio bacana.

Basicamente temos 2 regras que é preciso levar em conta.

Primeira regra: O lábio superior, gente, ele tem que ser mais longo do que o inferior. Não dá pra você preencher lábios superior e inferior e deixar os dois do mesmo tamanho. Fica parecendo que a pessoa está enojada, que está chata. E ela está né? Não dá. O lábio superior ele tem que ser um pouco mais longo.

Segunda regra: O lábio superior ele tem que ser um pouco mais fino do que o inferior. O inferior ele tem que ter mais ou menos dois terços de uma medida que a gente usa pra calcular, e o superior a gente tem um terço. Então mais ou menos isso aí é uma regra básica mas eu gosto de dizer pros meus alunos lá em Dubai que a gente precisa desenvolver a nossa capacidade pessoal artística. Mais do que só técnica. Então, um terço em cima, dois terços embaixo. Isso é uma certa regra que eu vou usar trabalhando essa face pra que fique legal. Mas de um modo geral é isso. O lado superior tem que ser um pouco mais longo. O inferior ele acaba um pouquinho mais cedo, quer dizer, antes do superior. O superior ele é um pouquinho mais fino, e o inferior ele é um pouquinho mais volumoso e o superior ele tem que ser um pouco mais projetado.



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br



Como ter lábios lindos e naturais.

O que são os preenchedores.

Os tratamentos corporais não invasivos têm evoluído cada vez mais.

Um deles é o de preenchimento corporal.

Consiste na injeção de preenchedores nas camadas mais profundas da pele para estimular a produção de colágeno. Essa ativação acentua as curvas, melhora a flacidez e esculpe os contornos.

O preenchimento é uma técnica em que o volume da face é reposicionado, utilizado para ampliar o volume dos lábios, amenizar cicatrizes e corrigir deformidades nasais. Esse procedimento se tornou muito famoso pelo fato de que os resultados aparecem de forma quase que instantânea e sem ser um método invasivo, que necessite de internação hospitalar e anestesia geral, por exemplo.



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Como ter lábios lindos e naturais.



O que é Ácido Hialurônico?

Naturalmente, a nossa pele é rica em Ácido Hialurônico. No entanto, com o passar dos anos, é normal que ela perca uma quantidade significativa dessa substância, o que resulta em ressecamento, diminuição da elasticidade, falta de volume e formação de rugas. Com isso, a melhor forma de recuperar esses danos – ou até de prevenir que os mesmos aconteçam – é repor a substância na pele, seja através de dermocosméticos que possuam o ativo na sua composição ou através do preenchimento.

Atualmente, uma das substâncias mais utilizadas para o preenchimento facial é o ácido hialurônico que age na pele preenchendo o espaço entre as células, suavizando as rugas assim como a hidratando, por causa da sua propensão em atrair água para o local da aplicação.

Os preenchimentos temporários consistem de auto-implante de gordura, ácido hialurônico, colágeno.

É um dos preenchedores temporários com duração de 12 a 18 meses. Sendo o mais utilizado no mundo pela sua segurança e compatibilidade com os tecidos humanos.

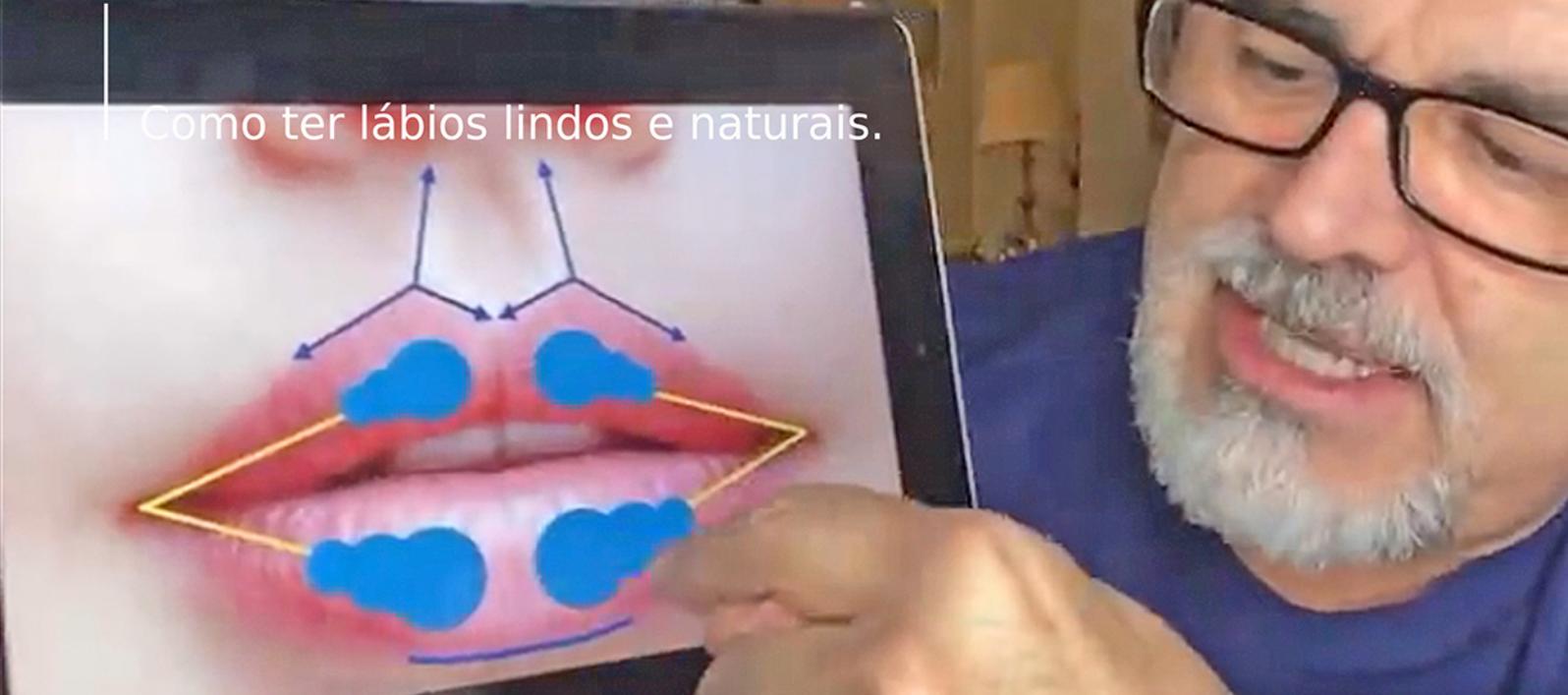


Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Como ter lábios lindos e naturais.



Técnica utilizada.

A técnica que utilizamos é a aplicação do ácido hialurônico, que são os preenchedores que vão desaparecer, mas dependendo da marca que o médico usa, vai durar um, dois, três anos, talvez até mais um pouco.

Então a injetamos na borda dos lábios, nas marcações das setas azuis na imagem acima. Que que significa isso? Eu vou refazer a borda do arco de cupido UV e as duas colunas. nas essas setas que vão pra cima. Elas são as colunas. fazem o tal do filtro. Com o passar do tempo e a genética a gente perde as colunas. O lábio ele fica assim liso, sabe? Fica meio sem graça, não fica anatômico. Então a injeção começa na borda do arco de cupido, invertendo essa borda da mucosa pra ficar aquele perfil, que você vê que tem um degrauzinho, pele e mucosa não podem estar no mesmo plano, tem que ter uma diferença para diferenciar onde termina a pele e onde começa a mucosa. É assim que Deus fez. É assim que a gente vai tentar refazer e intensificar. Depois vamos pra borda do lábio inferior. Injetamos bem na beirada, bem aqui embaixo, na borda. Porque eu quero que o lábio inverta, sabe? Que vire pra pra fora. Isso é tão bonito. Bom, aí terminamos a borda, agora eu vou ter aquela noção de volume, de proporção, de regra de equilíbrio pra fazer o gordo dos lábios. que são essas áreas em azul claro na imagem. Na anatomia a gente chama de de tubérculos. Então a gente faz um tubérculo aqui do lado o outro aqui e um de cada lado do lado inferior.

Tem alguma dúvida? clique aqui e agende uma consulta.



Siga nas redes sociais:



mucioporto.com.br