

e-book

Existem riscos

para minhas aréolas e mamilos nas
plásticas de mamas?

LIVE 

clique aqui e veja
a live na íntegra



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

Há riscos nas plásticas de mama?

Muitas pessoas querem fazer plástica de mama, e pensam também nos riscos dessa cirurgia.

Uma das maiores preocupações é com a sensibilidade dos mamilos. O que mais se ouve ao procurar esse procedimento é:

“Olha cuidado porque senão o seu mamilo vai morrer”.

Há risco ou não para as aréolas e os mamilos? Resposta: Existe sim, lógico.

“Meu Deus do céu, ele disse que tem risco, como eu vou decidir?”

Fique calma, nós decidimos na ciência baseado em estatísticas.

Mas os riscos são relativamente baixos e calculados, por isso que vale a pena fazer as plásticas.

Nesse ebook irei esclarecer tudo sobre esse procedimento.



Professor Múcio Porto - CRM DF 5757 / RQE 2190

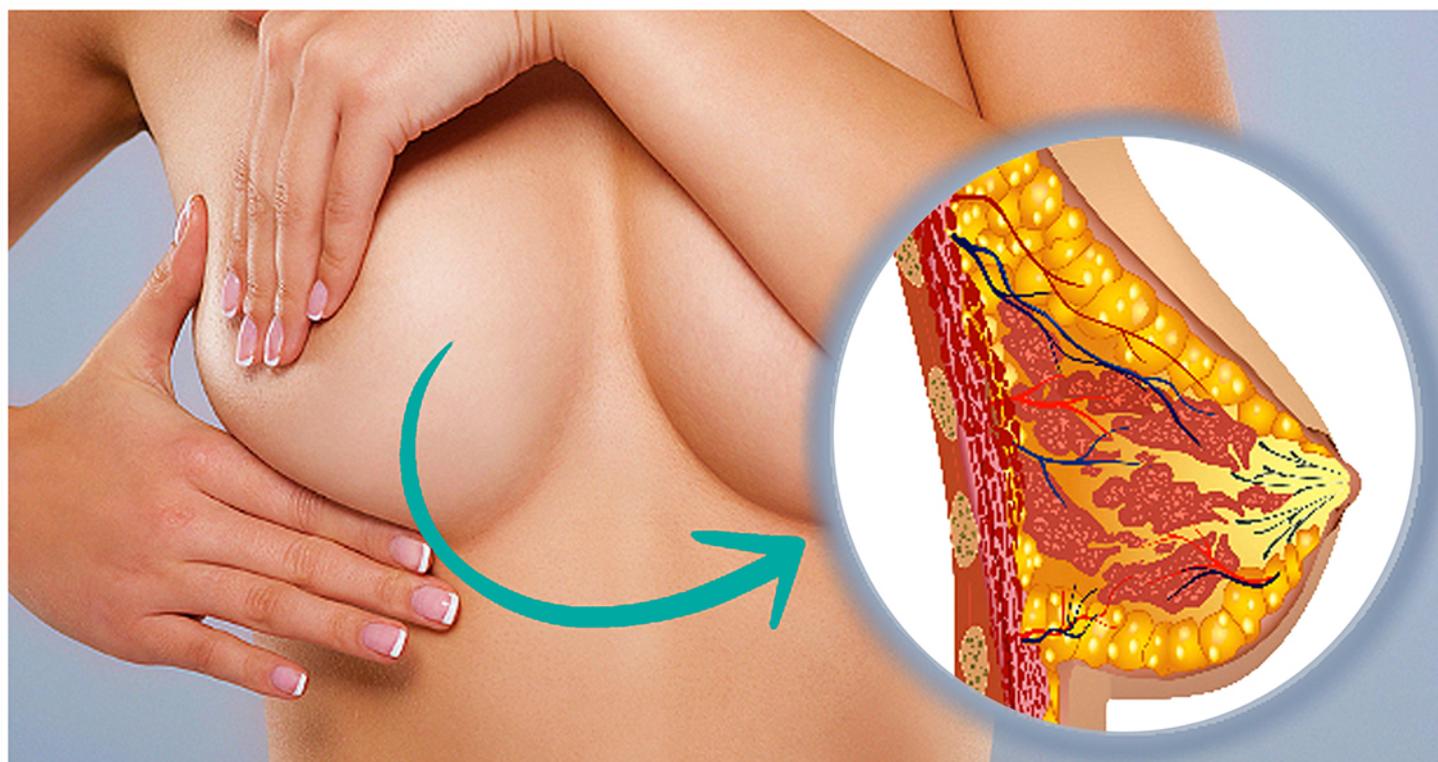
[clique aqui e saiba mais sobre mim](#)



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br



Como é formada a mama?

A Mama é um saco de pele, uma glândula da pele! Engraçado, né? Tinha que ser tratado por dermatologistas, é que como uma glândula sebácea ou uma glândula sudorípara.

A glândula mamária, sai da pele, e ela é formada por vários dutos, que vão produzir leite no caso da lactação, e esses dutos, eles vão se juntando, e eles saem lá na pele na forma do mamilo e da aréola, a mama também é composta por gordura.

O que é que forma a nossa aréola? Homens e mulheres tem aréolas. E essas aréolas, elas são formadas pelas terminações dos dutos. Então nada mais é do que a junção daqueles dutos que estavam lá embaixo.

Eles vão se juntando, se juntando, se juntando e criam um casco e eles se abrem na pele através do mamilo.

Então é essa porção pontudinha que as pessoas chamam de bico. E aquela formação mais escura em volta do bico ou do mamilo ou da papila, aquela pigmentação, são as aréolas.

Aliás tem um detalhe aqui interessante que muitas mulheres e homens, tem glândulas sebáceas nas aréolas. São aquelas bolinhas que as pessoas acham que são cravos. Não são. Elas são componentes normais das nossas aureolas.



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br

A importância das aréolas e mamilos.

A aréola e o mamilo (também chamado de papila) são estruturas anatômicas únicas e de vital importância na estética da mama.

A ausência ou deformidade de alguma destas estruturas, que juntas formam o complexo aréolo-mamilar, pode causar diminuição da autoestima e conseqüente constrangimento ao se despir.

Além disso aréola tem a sensibilidade que é importante na sexualidade, no prazer, no bem-estar. Então as aréolas precisam ter essa sensibilidade.

Além do que elas precisam drenar o leite na amamentação. Então a aréola não é uma pinta que você pode tirar e jogar fora.

Tipos de mamilos:



Invertido



Plano



Curto



Protuso



Tipos de cirurgia para as mamas

Redutora

A mamoplastia redutora tem como objetivo reduzir o tamanho das mamas.

Quando a mama é muito grande nós iremos reduzir, levantá-la e ponto final. Deixando ela menor e mais bonita.

A cirurgia é realizada retirando o excesso de gordura, pele e tecido mamário dos seios.

Após essa etapa, é feito um remodelamento da mama, reposicionando a aréola e modelando no formato natural.



Tipos de cirurgia para as mamas

Mastopexia

A mastopexia é uma cirurgia plástica das mamas indicada para reverter o caimento dos seios e reposicionamento da pele flácida de forma a elevar as mamas até a posição inicial e garantir a estética e simetria delas.

Também conhecida como Lifiting da mama, esse procedimento corrige naturalmente a queda devido o envelhecimento, grande perda de peso ou amamentação.

A incisão é feita em torno da aréola, desce verticalmente até o sulco mamário e ali é feito um corte que segue a dobra dessa região. Assim, seu formato final se parece com o de uma âncora. De qualquer forma, você pode ter certeza de que com o tempo a cicatriz fica bastante discreta.

Curiosidade!

Como era feita essa cirurgia?

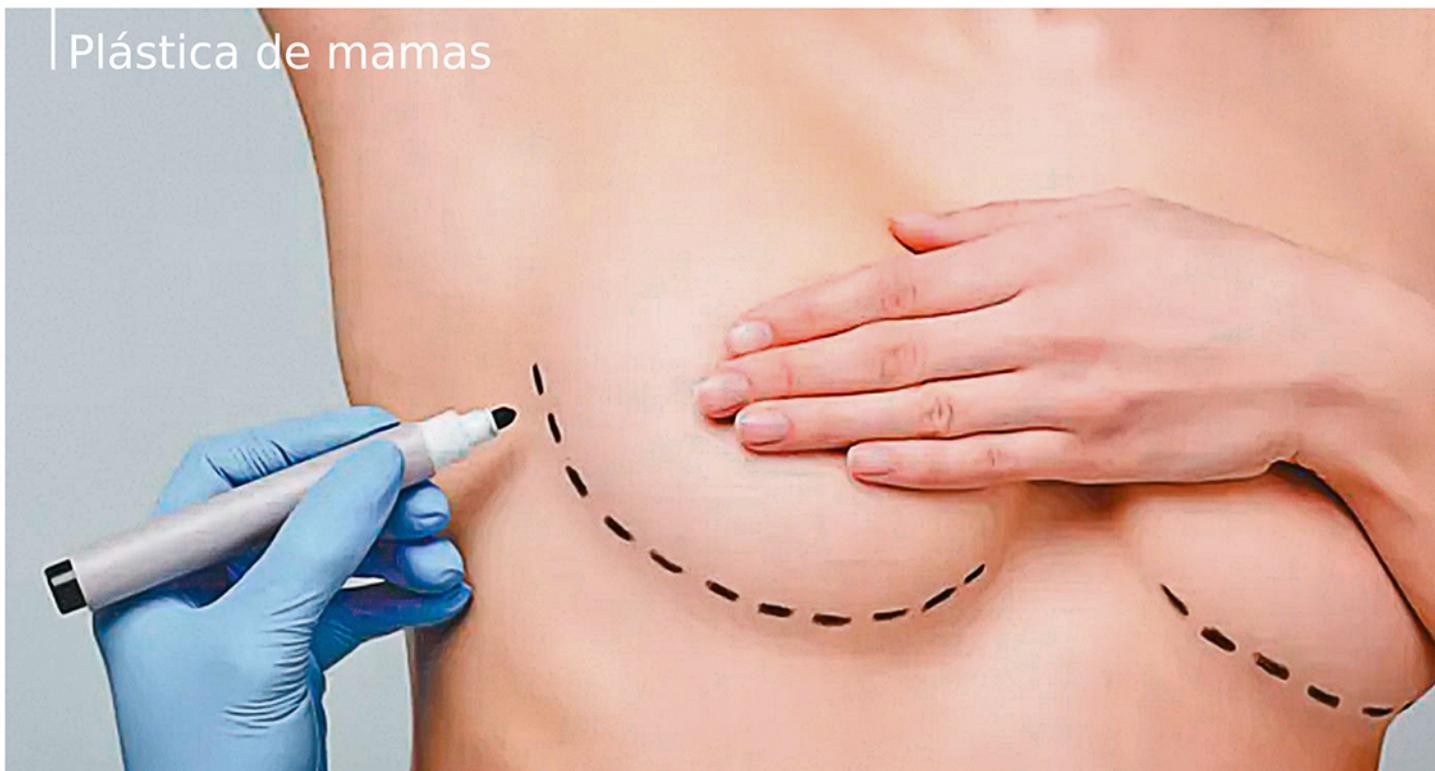
No início do século vinte até lá pelos anos trinta como é que eles faziam as plásticas de mama?

“Meus colegas daquela época, eles cortavam, tiravam a aréola, punham num copinho de soro e deixavam lá, diminuía a mama, costuravam tudo e aí pegavam a aréola e enxertavam.”

“Qual é o problema disso? Sensibilidade zero. Era a mesma coisa de você mexer na sua unha. Não dá. Então os nossos colegas lá dos anos quarenta, mil novecentos e cinquenta faziam dessa forma. ”

A aréola precisa de sangue como toda a pele pra que ela viva e ela precisa de nervo pra que ela tenha sensibilidade.





Quais as chances de perder a sensibilidade?

Mesmo nas boas técnicas, com todos os cuidados, existe a chance de você perder a sensibilidade. Ai, que coisa complicada, não é? Pois é, mas isso é medicina. A gente não lida com engenharia, uma ciência exata.

isso varia de anatomia para anatomia. E aí a resposta pra essa pergunta que não quer calar é: Afinal de contas qual a chance que o de eu perder a minha sensibilidade?

Você tem uma chance de 0,5 até 0,7%, de perder a sensibilidade. Os estudos não são muito claros assim. Perde tudo ou perde um pouquinho? Fica só meio insensível aqui no meio ou fica toda aréola? Isso não é muito claro. Mas dependendo do caso, onde eu só descolei, quando eu identifiquei o nervo, quando eu tomei todo cuidado, a chance é meio por cento.

Curiosidade!

Quanto tempo após a cirurgia posso voltar para as minhas atividades normais?

De um modo geral em um mês. Você tem que cuidar bem na primeira e na segunda semana, não adianta cuidar mais ou menos porque os pontos irão abrir e vai irritar a sua cicatriz.

Sempre pegamos no pé dos pacientes. Cuidado. Tenha alguém pra te ajudar nas primeiras duas semanas.

A primeira semana é essencial. Não faça sua higiene pessoal sozinha. Não coma sozinha, não escove o dente sozinha, não penteia o cabelo sozinha, não saia da cama sozinha, peça alguém para te ajudar.

E Quando é que eu posso voltar a malhar? Quando é que eu posso fazer perna, barriga? Com um mês, um mês e meio depois. Braço, bíceps, tríceps, dois meses depois de um modo geral.



Ainda tem dúvidas?

clique aqui e agende uma consulta!



Siga nas redes sociais:



 mucioporto.com.br