

e-book

# O que fazer com o abdômen flácido?

LIVE 

clique aqui e veja a live na íntegra



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)



# O que fazer com o abdômen flácido?

Quem aqui gosta de pochete?

Ninguém aguenta pochete, ninguém aguenta abdômen flácido, buchinho, ou como você queira chamar.

Ouçoo muito no consultório de cirurgia plástica essa queixa, de homens e mulheres e olha gente, pasmem, são pacientes que às vezes malham, que tem aquele abdômen até trincadinho, mas que chega na parte de baixo e aí tem aquela pele meio molenga.

Tratar essa parte do abdômen, não é uma obrigação, mas se você se incomoda, o lugar é agora.

**Nesse ebook irei esclarecer tudo sobre esse procedimento.**

Professor Múcio Porto - CRM DF 5757 / RQE 2190

[clique aqui e saiba mais sobre mim](#)



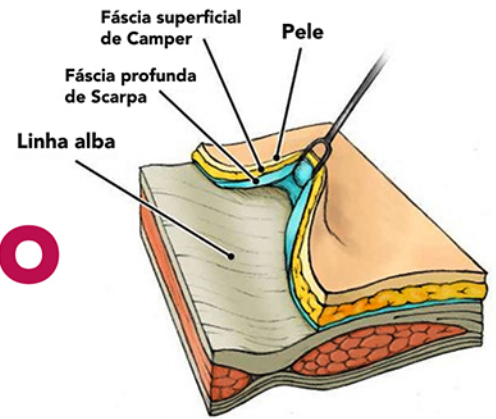
Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

O que fazer com o abdômen flácido?

# Como é formado o abdômen?



A parede abdominal circunda a cavidade abdominal, funcionando como uma cobertura flexível e protegendo os órgãos internos de danos.

Essa complexa estrutura é formada por várias camadas, de superficial para profunda: pele, fásia superficial, músculos e suas respectivas fásias e peritônio.

A pele é a camada mais superficial da parede abdominal anterior. Em gestantes, pessoas obesas e naqueles com distensão abdominal, ela pode apresentar linhas alongadas denominadas estrias, normalmente situadas nas regiões umbilical e hipogástrica. A fásia superficial está localizada logo abaixo da pele e é formada por tecido conjuntivo. Na parede abdominal anterior, superior ao umbigo, ela é similar e contínua à fásia superficial do corpo e é formada, em sua maior parte, por uma camada. Entretanto, inferior ao umbigo, ela é dividida em duas camadas:

**Fásia superficial de Camper:** uma camada mais espessa e gordurosa que pode ter um grau variado de espessura. Por exemplo, ela é bem grossa em indivíduos obesos e muito fina em pessoas com pouca gordura corporal.

**Fásia profunda de Scarpa:** uma membrana mais fina e densa, que circunda a camada muscular da parede abdominal. Ela é firmemente presa à linha alba e à sínfise púbica e se funde com a fásia lata (fásia profunda da coxa), logo abaixo do ligamento inguinal.

O que fazer com o abdômen flácido?

# O que é flacidez?

A perda de sustentação e “firmeza” da pele ou músculo é a principal característica da flacidez. Isso acontece quando o tônus é perdido ou danificado, e é por isso que existe o aspecto de pele “caída”. Esse processo está associado à falta de fibras de sustentação da pele ou ainda pela ausência de colágeno e elastina.

Existem dois tipos de flacidez: a muscular e a dérmica. A diferença entre elas, além do nível, às quais estão associadas, os tratamentos também são diferentes.

A flacidez muscular é dada em níveis mais profundos, sendo mais difícil de tratar. Porque ela é decorrente da perda, propriamente dita, das fibras de sustentação dos músculos.

Já a flacidez dérmica (ou cutânea) é a vista na pele, ou seja, é mais superficial. E a causa pode estar relacionada com uma simples desorganização das fibras, que é mais facilmente tratada.



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](https://mucioporto.com.br)



O que fazer com o abdômen flácido?

# Possíveis causas da flacidez.

Algumas causas são naturais e relativamente inevitáveis, como o envelhecimento.

Não dá para parar esse processo, mas dá para suavizar os seus efeitos e os desequilíbrios hormonais, que podem acarretar em mudanças bruscas no corpo.

Exemplo disso é a gravidez (que naturalmente afeta os níveis de hormônios produzidos) e a obesidade.

Ambos têm em comum o aumento e/ou perda repentina de peso.

Além disso, alguns outros fatores podem causar a perda de elasticidade da pele:

- Uso de cigarro e bebidas alcoólicas;
- Sedentarismo;
- Maus hábitos alimentares;
- Baixa hidratação (pouca ingestão de água);
- Exposição solar sem proteção;
- "Efeito sanfona" (que é quando o peso não é estável, há constantes aumentos e/ou diminuições em um curto espaço de tempo).



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](https://mucioporto.com.br)

O que fazer com o abdômen flácido?

# Cirurgia ou tratamento de flacidez?

Às vezes recebemos pessoas no consultório, que dizem assim: olha, eu vim operar minha barriga porque eu já gastei um monte de dinheiro com um bando de máquina e não resolveu nada, porque o cara prometeu que ia tirar e não tirou.

É cada vez mais comum essa história das pessoas gastando dinheiro com tratamento estético, sem ter feito uma avaliação, para saber qual o procedimento correto a ser feito.

Eu vou dar uma dica pra você que está agora olhando pra sua barriga e pensando: é cirurgia ou tratamento?

Você vai se sentar, quando estiver sentado (a), você vai abaixar a sua sunga, ou sua cueca ou sua calcinha, (não adianta ficar sentada lá com a calcinha no meio do umbigo), ou pelo menos nua e aí você olha no espelho. Quando você vê uma dobra, sabe aquela dobra, o tal do pneuzinho, da pocheteinha, que vai de um lado a outro e você mesmo

pode puxar um pouquinho e perceber que a pele parece que vai lá no pubis, então essa flacidez tem tudo pra ser uma cirurgia.

Mas nada substitui uma avaliação profissional.

Se você não tem um excesso real de pele, com uma musculatura fora do lugar ou com um excesso grande de gordura, hoje, existem diversas tecnologias disponíveis para realizar um tratamento adequado.



Siga nas redes sociais:



[mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)



O que fazer com o abdômen flácido?

## Tratamentos indicados

### ULTRAFORMER III

o Ultraformer III atua sobre três aspectos principais: o fim da flacidez, a quebra da gordura localizada e o estímulo à produção de colágeno. Essa tecnologia combina dois tipos de ultrassom – micro e macrofocado – ajustados de acordo com a área do tratamento, e que atuam através da energia térmica, chegando aos níveis mais profundos da pele.



O CMSlim é o estimulador muscular mais avançado e intenso do mercado, que utiliza a tecnologia HI-EMT (High Intensity Electromagnetic Muscle Trainer). Seu campo eletromagnético focalizado, passa por todas as camadas da pele e da gordura, estimulando diretamente o músculo por meio de contrações contínuas e intensas, que proporcionam o crescimento muscular e induzem a redução de gordura.

[clique e veja mais tratamentos](#)



Siga nas redes sociais:



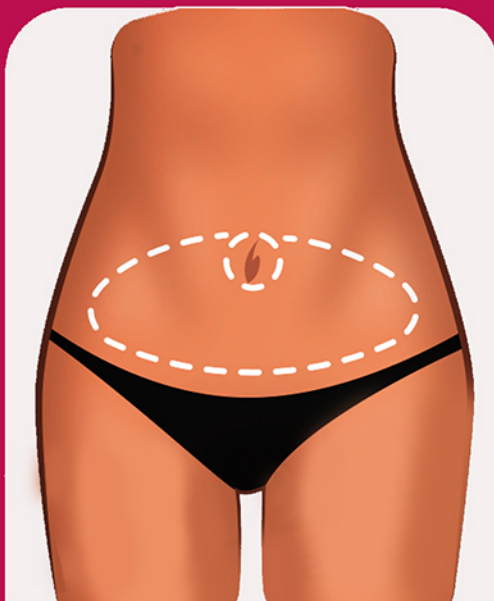
[mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

O que fazer com o abdômen flácido?

# Mini abdominoplastia

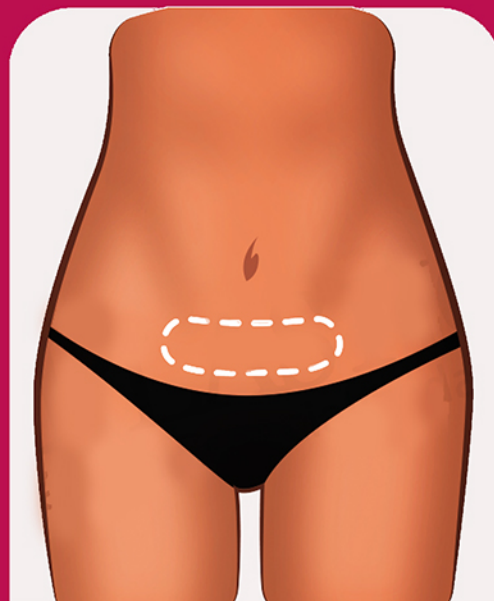
A mini abdominoplastia é uma cirurgia plástica que ajuda a retirar uma pequena quantidade de gordura localizada da parte inferior da barriga, sendo indicada especialmente para quem é magro e possui gordura acumulada nessa região ou possui muita flacidez e estrias, por exemplo.

Esta cirurgia é semelhante à abdominoplastia, porém é menos complexa, tem uma recuperação mais rápida e possui poucas cicatrizes, pois apenas é feito um pequeno corte na barriga, não mexendo no umbigo e nem sendo necessário costurar os músculos do abdômen.



**ABDOMINOPLASTIA**

**Remove áreas maiores de flacidez** e amarra os músculos abdominais.



**MINIABDOMINOPLASTIA**

**Remove pouca flacidez,** sendo indicada para as magras com barriga.



O que fazer com o abdômen flácido?

## Porque não fazer primeiro uma lipo?

Eu Múcio Porto não faço. Porque no abdômen existem depósitos de gordura. Quando cortamos a pele e ela é descolada, e logo em seguida, é feito uma lipo, a gente chama de retalho, retalho de pele e gordura, sabe o que que pode acontecer? É possível lesar essa região com a lipo, não é furar intestino igual as pessoas morrem de medo. E essa com essa lesão há um risco de necrose. Necrose pra quem não sabe é a morte das células, a pele morre, vai embora, vira um buraco, meses de tratamento, risco de vida, infecção generalizada, pra que isso? Então gente, a minha decisão é essa.


Minha paciente chega lá no consultório, ela tem a musculatura fora do lugar, ela tem um tanto de pele, ela tem gordura. Eu indico ela fazer a plástica de barriga, onde eu corto lá embaixo essa pele e costuro os músculos de cima a baixo e prefiro fazer a lipo depois. Então o que eu indico, é fazer primeiro a cirurgia do abdômen e depois outra cirurgia de lipo.



mucio  
porto

Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

