

e-book

# 5 QUEIXAS MAIS COMUNS na estética íntima feminina



**LIVE** 

clique aqui e veja  
a live na íntegra



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

# Introdução

A cirurgia plástica é um tipo de especialidade que se mete em tudo que é canto. A gente entra na parte da mastologia pra trabalhar a mama, na otorrino a gente trabalha nariz, as pálpebras, enfim.

E logicamente a genitália faz parte do corpo humano e tem claro uma importância imensa em relação a estética, ao bem-estar, na sensação de segurança em relação ao próprio corpo. Isso inclui muito nas relações humanas, especialmente na relação a dois.

Incrivelmente, ainda existe um tabu enorme em relação a estética da genitália. Eu tenho pacientes por exemplo que eu amo, que eu adoro, estão comigo há anos. São meninas de cinquenta, de sessenta, setenta anos. Uma delas outro dia me falou: Doutor Múcio, eu tenho loucura pra melhorar minha genitália, mas se o senhor olhar pra minha genitália, se o senhor ver a minha eu nunca mais venho aqui. Como médico existe toda uma ética, mas mesmo assim ela não se sente muito à vontade. E isso tem que ser respeitado. Eu estou aqui para dar o seu alívio, te fazer sentir melhor consigo mesma. Mas depende de você o primeiro passo. Vá a uma consulta e tire todas as suas dúvidas.

Nesse ebook eu quero trocar uma idéia com vocês, irei falar aqui, quais são essas cinco queixas mais comuns e como nós pode tratar.

**Professor Múcio Porto**  
**CRM DF 5757 / RQE 2190**



Siga nas redes sociais:

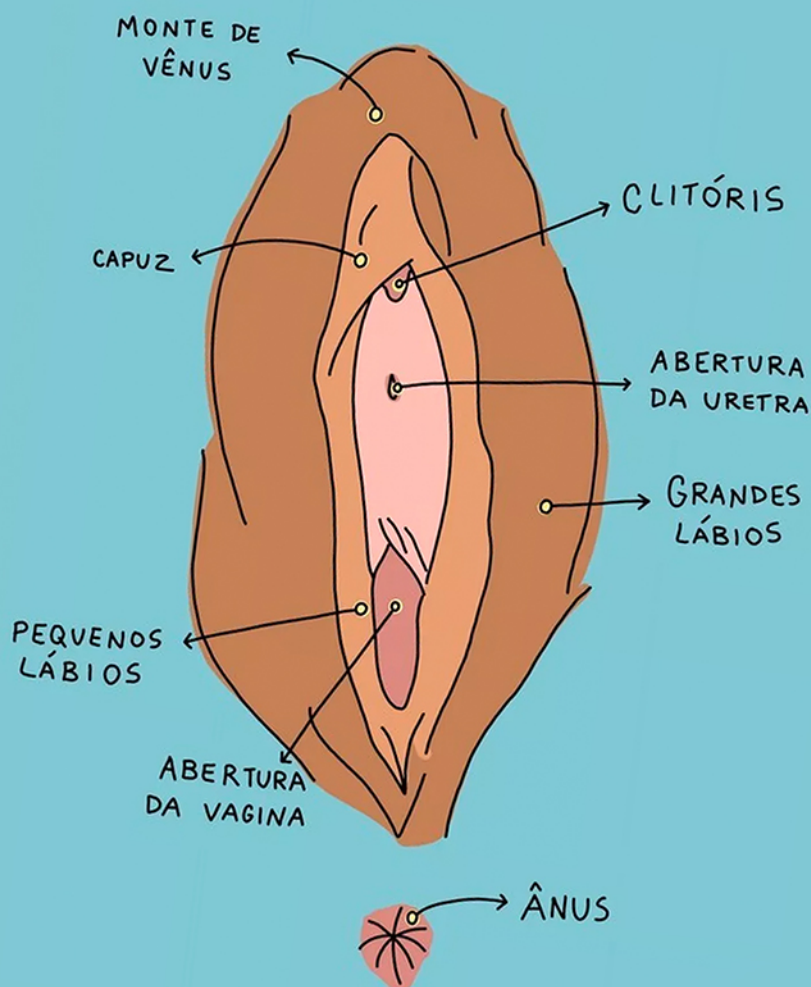


 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)



# Anatomia da vulva

Vamos começar ajudando você a conhecer mais de si, do seu corpo e, claro, do seu órgão genital. A começar pelo nome: Vagina, que é o canal interno que vai até o colo do útero. A vulva, por sua vez, é toda a parte externa da genitália. Abaixo um gráfico para ficar mais fácil de entender.



Anatomia da vulva (Foto: @vkrkr) — Foto: Glamour



Siga nas redes sociais:



mucioporto.com.br



## Primeira queixa.

# Aumento dos pequenos lábios.

A maioria das mulheres se queixam principalmente do aspecto estético. Pra elas mesmas, mas também às vezes se constroem com o companheiro. Porque ficam volume, é meio desagradável. Nem sempre o excesso de pequenos lábios atrapalha na relação sexual. Já tratei casos de mulheres com pequenos lábios muito grandes, alterados e eles não atrapalhavam tanto a relação sexual, nem tanto a penetração tão pouco com dores. É mais uma questão estética.

## Como resolver!

A correção dos pequenos lábios é feita com anestesia, talvez local mas pelo menos uma anestesia peridural, as vezes até a anestesia geral e olha que coisa mais simples a gente simplesmente vai aparar o pequeno lábio. Muito cuidado. Infelizmente vemos no consultório pessoas que ficam com deformações. Porque às vezes o médico acha que tirar é amputar e pode acontecer muitas complicações. É possível reconstruir os pequenos lábios. Faça sempre uma avaliação com um especialista.



Segunda queixa.

# Escurecimento da genitália.

Todo mundo tem uma pigmentação nas áreas de dobra, axilas, na raiz da coxa e na genitália também. Às vezes até abaixo da mama. E essa pigmentação ela é natural. É muito raro alguém que tenha o mesmo tom de pele nas outras áreas. A área da vulva ou da genitália. É normal ser mais pigmentado. O problema é que tem gente que tem muita pigmentação e não gosta.

## Como resolver!

O tratamento para o escurecimento é feito com peelings químicos, que ajudam muito na despigmentação. Clareamos a genitália, não tiramos toda a pigmentação. Funciona muito bem. Geralmente é um peeling bastante suportável, ele não dói, ele não é um tipo de tratamento que fica despelando, desfoliando. Não, é bem tranquilo. A indicação dependendo do caso é de um por semana ou a cada quinze dias. Geralmente são quatro sessões, damos uma pausa dois meses, e pode recomeçar com mais quatro sessões. O Paciente tem que saber que você não vai tirar todo o pigmento. Nem é legal, né? Tem que ter um pouco mais de tom, de diferença.





## Terceira queixa. **Afrouxamento do canal vaginal.**

É óbvio que com o tempo, com a atividade sexual, com os partos normais, há uma perda da tensão no canal da vagina. O que que é a vagina? Vagina vem do latim significa bainha, uma bolsa, uma um pequeno receptáculo ali. Por onde o pênis vai penetrar pra na relação e haver a concepção. Só que com o tempo essa bainha que é feita de tecido e de fibras, (é claro tem a uretra na frente, o reto atrás) então a vagina nada mais é que uma capa de tecido firme, mais rígido de fibras. elásticas, colágenas, tudo e por dentro a gente vai ter músculo e depois a mucosa. A questão é que a musculatura, como tudo no nosso corpo, a gente começa a perder essa textura.

### **Como resolver!**

Usamos basicamente três tipos de tecnologia. A melhor delas é o laser de gás carbônico. Ele causa um estímulo na produção de tecido, tanto na produção das fibras quanto do colágeno. Outro grande efeito muito interessante é a umidificação do canal vaginal. O disparo do laser cria microlesões na mucosa não só na parede, na parte que recobre internamente a vagina, mas também na mucosa. E é uma queixa não muito infrequente de ressecamento em mulheres, principalmente em torno da menopausa. Estudos mostram em muitos casos que as pacientes não precisam nem usar lubrificantes mais. O ultrassom focado e a radiofrequência são outras 2 tecnologias que são utilizadas para ajudar a produção do colágeno, para a recuperação do afrouxamento vaginal.



## Quarta queixa. **Murchamento dos grandes lábios.**

É aquela sensação de quando a mulher percebe que está um pouco flácido, está vazio, está murcho o grande lábio. E isso é ruim porque primeiro a questão estética é obviamente e a estética é extremamente importante e quando a mulher vê os seus grandes lábios vazios, murchos, aquilo vai te lembrar o quê? Decrepitude, envelhecimento, fora isso, em alguns casos, na relação sexual, os grandes lábios mais vazios, eles incomodam pela fricção do pubis masculino no feminino. Se você não tem um tecido que dê essa contraposição ao trauma (durante o sexo) onde existem pequenos traumas evidentemente os grandes lábios não tem essa densidade, isso é ruim, do modo funcional e também do modo da estética.

### **Como resolver!**

Para resolver utilizamos a coisa mais simples do mundo que são os preenchedores. Temos produtos que já vem prontos em seringas. Eles duram em torno de dois anos e meio, três anos. É feito com anestesia tópica, um creme anestésico. Os preenchedores mais comuns são os ácidos hialurônicos. Existem vários tipos de várias marcas no mercado com densidades diferentes e com durabilidade diferente também. Nós cirurgiões plásticos gostamos muito de outra técnica de preenchimento, a que utiliza a própria gordura do corpo do paciente, o procedimento pode ser feito com anestesia local, dependendo do caso, uma peridural ou uma anestesia geral. A cirurgia plástica é fruto de uma percepção em cima de uma sensibilidade da visão de anatomia. Então uma avaliação bem feita é o segredo para um bom resultado.





## Quinta queixa. **Pubis (monte de vênus) volumoso.**

Tem um monte de piadinha por aí, né? Que as pessoas falam, “ah capô de Fusca, capô de não sei o que”, uma grosseria horrorosa. É necessário avaliar o pubis mais “gordinho”, mais volumoso, para saber se ele está cheio, se ele está flácido. Será que não é um problema no abdômen? Quantas mulheres tiveram uma gravidez, ou às vezes ganham peso, perdem peso, e aí essa flacidez e esse volume desce pra região da genitália. Existem também os fatores genéticos, a pessoa já nasceu assim ou é uma herança de família, existem mulheres, por exemplo, com aquela cesárea retraída, com “gordinho” acima e um “gordinho” abaixo do corte da cirurgia feita pelo obstetra. Por isso refoçamos uma avaliação bem feita indicará qual o melhor procedimento para resolver o seu caso.

### **Como resolver!**

Falando em pubis, o tratamento principal é a lipo de pubis, porém as vezes é necessário também se fazer uma plástica para tratar a flacidez que vem do abdômen. Outro tratamento utilizado é o Ultraformer III, um aparelho cuja tecnologia chama-se ultrassom focado de alta intensidade. Tem dois objetivos principais. O primeiro deles, o mais comum é usado pra estimular colágeno, te dá firmeza, a outra opção é uma ponteira que é inserida no local desejado e destrói gordura localizada, onde podemos diminuir o volume do pubis, do monte de vênus.